

PLANO PASTORAL



2024/2025



CATEQUESE 2024-25

	Acolhimento 1º ano	Festa da Palavra 4º ano	Pai Nosso 2º ano	Vida 8º ano	Primeira Comunhão 3º ano	Profissão de Fé 6º ano	Cisma 10º
Foz de Arouce	19 de outubro 19:30h	18 de janeiro 19:30h	21 de junho, 19:30h (Confissões: 14 de junho, 14:30)		19 de junho, 10:30h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de Fé: 14 de junho, 14h30)		26 de abril Reiño Das 9h às 16h
Serpins	20 de outubro 8:30h	19 de janeiro 8:30h	18 de maio, 8:30h (Confissões: 17 de maio, 14:30h)		19 de junho, 14:00h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de Fé: 7 de junho, 14h00)		Confissões 10 de maio 9h30
Vilarinho				8 de junho, 8:30h (confissões: 31 de Maio, 14h30)			11 de maio 11:30 Lousã
Santa Luzia	20 de outubro 10:00h	19 de janeiro 10:00h	18 de maio, 10:00h* (Confissões: 10 de maio às 14h30)		18 de maio, 11:30h (Confissões: 17 de maio, 10:00h)		
Lousã – Vila	20 de outubro 11:30h	19 de janeiro 11:30h	8 de junho, 11:30h (Confissões: 7 de junho, 10:00)		15 de junho, 11:30h (Confissões: 14 de junho, 10:00h)		

	PERÍODOS	ATIVIDADES	REUNIÕES	OUTROS
1º período: 30/09/2024 - 22/12/2024	22/09 – Assembleia de Catequistas 24/11 – Jornada da Juventude 8/12 e 4/15 – Bênção das grávidas	13/09/2024- Reunião coordenadores 21h 25/10/2024- Reunião geral catequistas 21h	15 de junho	Dia da Igreja diocesana
2º período: 06/01/2025 - 06/04/2025	24/1 – Oração dos e pelas catequistas 2/2 – Bênção dos bebés 7/3 – Via-sacra (Fátima)	31/01/2025- Reunião coordenadores 21h 14 e 21/02/2025-Reunião de Pais 21h	5 de julho	Peregrinação Diocesana a Fátima
3º período: 28/04/2025 - 15/06/2025	15/3 – Via-Sacra da Unidade 22/6 – Dia da Unidade Pastoral	25/03/2025- Reunião coordenadores 21h 06/06/2025- Reunião geral catequistas 21h		

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO
Todas as sextas-feiras das 8h às 15h
Igreja Matriz da Lousã

BATISMOS

2024					
Setembro	1	8	15	22	29
Outubro	-	13	20	27	
Novembro	3	10	17	24	
Dezembro	1	8	15	22	29
2025					
Janeiro	5	12	19	26	
Fevereiro	2	9	16	23	
Março	2	9	16	23	30
Abril	6	-	20	27	
Maio	4	11	19	25	
Junho	-	-	15	22	29
Julho	6	13	20	27	
Agosto	3	10	17	24	31

Reuniões de Preparação: domingo - 15h00

1/Set	6/Out	3/Nov	1/Dez	5/Jan	2/Fev
2/Mar	6/Abr	4/Mai	1/Jun	6/Jul	3/Ago

SETEMBRO 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 - Domingo XXII Comum - B

Preparação dos Batismos - 15h

8 - Domingo XXIII Comum - B

Festa - Nossa Senhora da Pegada MPr 16h

11 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

13 - Reunião dos Coordenadores da Catequese 21h

15 - Domingo XXIV Comum - B

Festa nos Ramalhais MPr 16h

20 - Início do Percurso Alpha

22 - Domingo XXV Comum - B

Abertura do Ano Pastoral 15h (Coimbra)

Assembleia Diocesana de Catequistas 9h30 (SDEC)

Festa na Marmeleira e Ponte Velha M 16h

Aniversário natalício do Senhor Bispo

26 - Reunião Ministros da Palavra 21h

28 - Reunião do Conselho Pastoral 21h

29 - Domingo XXVI Comum - B

Dia Mundial do Migrante e do Refugiado

Início da Catequese - Compromisso dos Catequistas

OUTUBRO 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

CENSOS UPL

1 - Reunião A Voz de Serpins 21h

2- Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

3 - Conselho Económico - Vilarinho 21h

5 - Reunião com as Equipas de Acolhimento 14h30

Ultréia Diocesana - Chão de Couce

6 - Domingo XXVII Comum - B Prep. Batismos - 15h

10 - Conselho Económico - C. Ermio 21h

11 - Conselho Económico - Lousã 21h

12 - P. Velas - Vilarinho 21h

13 - Domingo XXVIII Comum - B

15 - Conselho Económico - Foz de Arouce 21h

17 - Conselho Económico - Serpins 21h

19 - Festa catequese: Foz de Arouce 19h30

Reunião com os ministros da Sagrada Comunhão 21h

20 - Domingo XXIX Comum - B DM das Missões

F. Catequese: Serpins 8h30 - Sta Luzia 10h00 e Lousã 11h30

25 - Reunião dos catequistas

26-27 - Retiro do Percurso Alpha

27 - Domingo XXX Comum - B

31 - Reunião Ministros da Palavra 21h

NOVEMBRO 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 1 - Solenidade de Todos os Santos** - Romagem
Aniv. Jornal A Voz de Serpins
- 2** - Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos
Romagem ao Cemitério - Pegada 15h
- 3 - Domingo XXXI Comum - B**
Preparação dos Batismos - 15h
- 3 a 10** - Semana dos Seminários
- 6** - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 7** - Vigília dos Seminários - 21h30 - Igreja do Seminário
- 9** - Jornada de Pastoral (Coimbra)
- 10 - Domingo XXXII Comum - B**
For God Shake Festival 2024 – Ansião
- 17 - Domingo XXXIII Comum - B**
Dia Mundial do Pobre
- 19** - Conselho Económico - Vilarinho 21h
- 20** - Conselho Económico - Foz de Arouce 21h
- 24 - Domingo Cristo Rei - B**
Dia Mundial da Juventude
- 28** - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 30** - Vigília pela Vida Nascente (SDPF) - Sé Nova - 21h00

DEZEMBRO 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 - Domingo I Advento - C**
Preparação dos Batismos - 15h
- 8 - Imaculada Conceição** - Bênção das Grávidas
Festa C. do Espírito Santo M 14h30
Festa nos Pegos M 16h00
- 12** - Confissões - C. Ermio 19h30
- 13** - Confissões - Santa Luzia 19h30
- 15 - Domingo III Advento - C**
- 17** - Aniv. Ordenação do Pároco
- 19** - Confissões - Vilarinho 19h
- 20** - Confissões - Serpins 19h30
- 21** - Confissões - Lousã 10h
- 22 - Domingo IV Advento - C**
- 24** - Missa do Galo 23h
- 25 - Natal do Senhor**
- 26** - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 29 - Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José**
Dia da Família
Abertura do Ano Jubilar na Diocese - Sé Nova - 14h30

JANEIRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1 - **Santa Maria, Mãe de Deus** (Dia Mundial da Paz)
- 5 - **Domingo - Epifania do Senhor - C**
Preparação dos Batismos - 15h
- 8 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 12 - **Batismo do Senhor - C**
- 18 - **25** Oitavário de Oração pela Unidade dos Cristãos
- 18 - Festa em Ceira dos Vales M 16h
Festa da Catequese - Foz Arouce 19h30
Jornada Diocesana de Formação (Coimbra)
- 19 - **Domingo II Comum - C**
F. Catequese: Serpins 8h30 - Sta Luzia 10h00 e Lousã 11h30
Festa em Fiscal - São Sebastião M 16h
- 24 - Dia de Oração dos e pelos Catequistas - 21h
- 25 - Festa na Rogela M 16h
- 26 - **Domingo III Comum - C** Domingo da Palavra
Festa no Padrão - N.S. Livramento M 16h
- 30 - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 31 - Reunião Coordenação da Catequese 21h

FEVEREIRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 1 - Conselho Pastoral 21h
- 2 - **Domingo IV Comum - C** - Bênção dos Bébés
Apresentação Senhor
Feira e Festa em Serpins - São Brás MPr 11h30
Preparação dos Batismos - 15h
- 4 - Conselho Económico - C. de Ermio 21h
- 5 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 6 - Conselho Económico - Vilarinho 21h
- 9 - **Domingo V Comum - C**
- 12 - Conselho Económico - Lousã 21h
- 13 - Conselho Económico - Foz de Arouce 21h
- 14 - Reunião de Pais da Catequese 21h (Serpins)
- 15 - Encontro Diocesano de Acólitos
V Encontro Diocesano de Coros
- 16 - **Domingo VI Comum - C** - Unção dos Doentes
- 19 - Reunião A Voz de Serpins 21h
- 20 - Conselho Económico - Serpins 21h
- 21 - Reunião de Pais da Catequese 21h
- 23 - **Domingo VII Comum - C**
- 27 - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 28 - Reunião Comissões de Capela 21h

MARÇO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 2 - **Domingo VIII Comum - C** - Dia Cáritas
Preparação dos Batismos - 15h
- 5 - **Quarta-feira -Cinzas** IV Caminhada pela Paz
- 7 - Via-Sacra em Fátima 21h
- 9 - **Domingo I Quaresma - C**
12 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
15 - Via-Sacra da Unidade 8h
- 16 - **Domingo II Quaresma - C**
18 - Conselho Económico - Serpins 21h
19 - Dia do pai
20 - Confissões - C. Ermio 19h30
21 - Confissões - Santa Luzia 19h30
- 23 - **Domingo III Quaresma - C**
Dia Cáritas
- 26 - Confissões - Serpins 19h30
- 27 - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 28 e 29 - 24 Horas para o Senhor: Lousã (18h às 18h)
- 30 - **Domingo IV Quaresma - C**

ABRIL 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 1 - Conselho Económico - Foz de Arouce 21h
- 2 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 3 - Confissões Vilarinho 19h30
- 5 - Confissões Lousã 10h
- 4 - Conselho Pastoral 21h
- 6 - **Domingo V Quaresma - C** | Prep. dos Batismos - 15h
- 9 - Conselho Económico - Lousã 21h
11 - Via Sacra (Serpins)
- 13 - **Domingo de Ramos - C**
- 17 - **Quinta-feira Santa** - Ceia do Senhor 21h
- 18 - **Sexta-feira Santa** - Paixão do Senhor 21h
- 19 - **Sábado Santo** - Vigília Pascal 22h
- 20 - **Domingo de Páscoa - C** - Visita Pascal
- 23 - Conselho Económico - Vilarinho 21h
- 24 - Conselho Económico - C. de Ermio 21h
- 25 - Reunião Coordenação da Catequese
- 26 - Retiro do Crisma
- 27 - **Domingo II Páscoa - C**
Festa no Espinheiro - N. Sra do Desterro MPr 16h
- 30 - Reunião Ministros da Palavra 21h

MAIO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 1 - Peregrinação dos Acólitos a Fátima
- 3 - Serpins 20h30 (Pr Velas)
- 4 - **Domingo III Páscoa - C** - Catequese Lousã 11h30
Bênção das Grávidas | Início da Semana das Vocações
Prep. dos Batismos - 15h | N.S. Piedade - Lousã 17h
- 9 - P. Velas - Prilhão 21h
- 10 - Cf Lousã 10h, Santa Luzia 14h30 | P. Velas - Freixo 21h
- 11 - **Domingo IV Páscoa - C** - Crisma 11h30
- 12 - P.Velas - Casal de Ermio 21h
- 13 - P. Velas - Fiscal 21h | 16 - P. Velas - Boque 21h
- 17 - Confissões Lousã 10h e Serpins 14h30
P. Velas - Pegada 21h
- 18 - **Domingo V Páscoa - C** [Semana da Vida]
Catequese - Serpins 8h30, Sta Luzia 10h, Lousã 11h30
- 23 - P.Velas - Marmeleira 21h00
- 24 - P. Velas - V. Maceira 21h
- 24 a 1jun - Novena - N.S.Piedade 21h
- 25 - **Domingo VI Páscoa - C**
Catequese Lousã 11h30 | N.S.Piedade - Lousã 16h
- 28 - Reunião Ministros da Palavra 21h30
- 29 - N.S.Piedade - MPr Velas 21h
- 31 - Cf Vilarinho 14h30 | P.Velas - Ceira dos Vales 21h

JUNHO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 1 - **Ascensão do Senhor - C** -
N.S.Piedade - Lousã 9h e Novena 17h
Preparação dos Batismos - 15h
- 4 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 6 - Reunião Geral de Catequistas 21h
- 7 - Confissões Lousã 10h | Confissões Serpins 14h30
Reunião Ministros da Palavra 16h
- 8 - **Pentecostes - C** | Festas catequese - Lousã 11h30
Festa Casal Esp. Santo 16h | N.S. Barraquinhas 18h30
- 10 - São Lourenço 11h
Peregrinação Nacional das Crianças - Fátima
- 14 - Cf Lousã 10h, Foz Arouce 14:30, Vilarinho 16h
- 15 - **Domingo da SSma Trindade** - Dia Igr. Diocesana
Festa Santo António - C. Ermio 16h e Pegos 19h
- 19 - **Corpo de Deus - C** (Festas catequese)
- 21 - Festas catequese Foz de Arouce 19h30
- 22 - **Domingo XII Comum - C** Dia da Unidade Pastoral
- 24 - Nascimento de São João Baptista
- 26 - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 27 - **Sagrado Coração de Jesus** Ass. Diocesana do Clero
- 28 - São Pedro - Vilarinho 20h
- 29 - **São Pedro e São Paulo - C**

JULHO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 2 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 5 - Peregrinação Diocesana a Fátima
Festa Lousã - São Silvestre M 20h
- 6 - **Domingo XIV Comum - C**
Preparação dos Batismos - 15h
Festa V. Madeiros - NS Saúde MPr 16h30
- 12 - Reunião Ministros da Palavra 16h
- 13 - **Domingo XV Comum - C**
Festa Sra da Graça - Serpins MPr 16h
Festa do Cume M 18h30
- 20 - **Domingo XVI Comum - C**
- 26 - Dia dos Avós
- 27 - **Domingo XVII Comum - C**
Bênção dos Avós
- 31 - Reunião Ministros da Palavra 21h

AGOSTO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 3 - **Domingo XVIII Comum - C**
Preparação dos Batismos - 15h
Festa de Serpins - N.S. Socorro MPr 16h
Festa de Vale de Maceira MPr 18h
- 10 - **Domingo XIX Comum - C**
Festa de Prilhão MPr 16h
- 15 - **Assunção da Virgem Santa Maria**
Festa da Favariça - M 16h
- 17 - **Domingo XX Comum - C**
- 24 - **Domingo XXI Comum - C**
Festa da Lomba de Alveite - MPr 16h
- 28 - Reunião Ministros da Palavra 21h
- 30 - Festa de Catarredor 16h
- 31 - **Domingo XXII Comum - C**

DICASTÉRIO PARA A EVANGELIZAÇÃO

2

ORAR COM OS SALMOS

2

ORAR COM OS SALMOS

GIANFRANCO RAVASI

Prefácio do **papa Francisco**

GIANFRANCO RAVASI



unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

www.facebook.com/UPLousa