

PLANO PASTORAL



2025/2026



CATEQUESE 2025-26

	Acolhimento 1º ano	Festa da Palavra 4º ano	Pai Nosso 2º ano	Vida 8º ano	Primeira Comunhão 3º ano	Profissão do Fé 6º ano	Crisma 10º
Foz de Arouce	25 de outubro 19:30h	24 de janeiro 19:30h	30 de maio, 19:30h (Confissões: 30 de maio, 16h)		4 de junho, 10:00h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de Fé: 30 de maio 16h)		18 de abril Retiro Das 9h às 16h
Serpins	19 de outubro 8:30h	25 de janeiro 8:30h	24 de maio, 8:30h (Confissões: 16 de maio, 14:30h)		4 de junho, 14:00h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de Fé: 30 de maio, 14h00)		Confissões 25 de abril 7h30
Vilarinho			24 de maio, 10h (confissões: 23 de maio, 16h)				26 de abril 11:30h Lousã
Santa Luzia	26 de outubro 08:30h	18 de janeiro 10:00h	31 de maio, 08:30h (Confissões: 10 de maio às 14:30h)		24 de maio, 11:30h (Confissões: 23 de maio, 09:00h)	14 de junho, 11:30h (Confissões: 13 de junho, 10:00h)	
Lousã – Vila	26 de outubro 11:30h	25 de janeiro 11:30h	3 de maio, 11:30h (Confissões: 30 de maio, 10:00)	31 de maio, 11:30h (Confissões: 30 de maio, 10:00)			

PERÍODOS	ATIVIDADES	REUNIÕES	OUTROS
1º período: 27/09/2025 - 21/12/2025	28/09 – Assembleia de Catequistas 23/11 – Jornada da Juventude 8/12 e 3/5 – Bênção das grávidas	19/09/2025- Reunião coordenadores 21h 03/10/2025- Reunião geral catequistas 21h 05/10/2025 – Compromisso dos Catequistas	31 de maio Dia da Igreja Diocesana
2º período: 10/01/2026 - 29/03/2025	23/1 – Oração dos e pelos catequistas 1/2 – Bênção dos Bebês 6/3 – Via-sacra (Fátima)	09/01/2026- Reunião coordenadores 21h 23/01/2026 – Jantar e oração dos catequistas 13 e 20/02/2025 - Reunião de Pais 21h	11 de julho Peregrinação Diocesana a Fátima
3º período: 11/04/2025 - 14/06/2025	21/3 – Via-Sacra da Unidade 7/6 – Dia da Unidade Pastoral	25/04/2025- Atividade com catequistas 21h 05/06/2025- Reunião geral catequistas 21h	

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as sextas-feiras das 8h às 15h

Igreja Matriz da Lousã

2025					
Setembro	7	14	21	28	
Outubro	5	12	19	26	
Novembro	2	9	16	23	30
Dezembro	7	14	21	25	28
2026					
Janeiro	4	11	19	25	
Fevereiro	1	8	15	22	
Março	1	8	15	22	29
Abril	5	12	19	-	
Maio	-	10	-	-	-
Junho	-	-	21	28	
Julho	-	12	19	26	
Agosto	2	9	16	23	30

Reuniões de Preparação: domingo - 15h00

7/Set	5/Out	2/Nov	7/Dez	4/Jan	1/Fev
1/Mar	12/Abr	3/Mai	7/Jun	5/Jul	2/Ago

SETEMBRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1 - Dia Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação
- 7 - Domingo XXIII Comum - C**
Preparação dos Batismos - 15h
Festa Santa Luzia MPr 16h
- 10 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h**
- 14 - Exaltação da Santa Cruz**
Festa - Nossa Senhora da Pegada MPr 16h
- 18 - Reunião A Voz de Serpins 21h**
- 19 - Aniversário natalício do Senhor Bispo**
Reunião dos Coordenadores da Catequese 21h
Início do Percuro Alpha
- 21 - Domingo XXV Comum - C**
Festa nos Ramalhais M 18h
- 25 - Reunião Ministros da Palavra 21h**
- 27 - Reunião do Conselho Pastoral 21h**
- 28 - Domingo XXVI Comum - C**
Assembleia Diocesana de Catequistas (SDEC) - Colégio São Teotónio 09h30
Abertura do Ano Pastoral (Coimbra)
Peregrinação jubilar dos catequistas
Festa na Marmeleita M 18h

OUTUBRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CENSOS UPL

- 1 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h**
- 3 - Reunião geral dos catequistas 21h**
- 4 - Reunião com as Equipas de Acolhimento 14h30**
- 5 - Domingo XXVII Comum - C**
Preparação dos Batismos - 15h
Catequese - Compromisso dos Catequistas
- 5 a 12 - Semana Nacional da Educação Cristã**
- 12 - Domingo XXVIII Comum - C**
Peregrinação jubilar das irmandades e confrarias
P.Velas - Vilarinho 21h
- 17 - Reunião com os ministros da Sagrada Comunhão 21h**
- 19 - Domingo XXIX Comum - C DM das Missões**
F.Catequese: Serpins 8h30 - Sta Luzia 8h30 e Lousã 11h30
- 25 - Festa catequese: Foz de Arouce 19h30**
- 25 e 26 - Retiro Alpha**
- 26 - Domingo XXX Comum - C**
F.Catequese: Lousã 11h30
- 30 - Reunião Ministros da Palavra 21h**

NOVEMBRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 1 - Solenidade de Todos os Santos -**
Romagem ao cemitério
Aniv. Jornal A Voz de Serpins
- 2 - Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos**
Romagem ao Cemitério - Pegada 15h
Preparação dos Batismos - 15h
- 2 a 9 - Semana dos Seminários**
- 5 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h**
- 6 - Vigília dos Seminários - 21h30 - Igreja do Seminário**
- 9 - Dedicação da Basílica de Latrão**
- 16 - Domingo XXXIII Comum - C**
Dia Mundial do Pobre
- 22 - Peregrinação jubilar das bandas filarmónicas**
- 23 - Domingo Cristo Rei - C**
Dia Mundial da Juventude - Peregrinação dos jovens
- 27 - Reunião Ministros da Palavra 21h**
- 29 - Vigília pela Vida Nascente (SDPF) - Sé Nova - 21h00**
- 30 - Domingo I Advento - A**

DEZEMBRO 2025						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 1 - Ulteira Diocesana**
- 4 - Confissões - C. Ermio 19h30**
Preparação dos Batismos - 15h
- 7 - Domingo I Advento - A**
- 8 - Imaculada Conceição - Bênção das Grávidas**
Festa C. do Espírito Santo M 14h30
Festa nos Pegos M 16h00
- 12 - Confissões - Santa Luzia 19h30**
- 14 - Domingo III Advento - A**
- 17 - Aniv. Ordenação do Pároco**
- 18 - Confissões - Vilarinho 19h**
- 19 - Confissões - Serpins 19h30**
- 20 - Confissões - Lousã 10h**
- 21 - Domingo IV Advento - A**
- 24 - Missa do Galo 23h**
- 25 - Natal do Senhor**
- 28 - Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José**
Dia da Família
Encerramento do Ano Jubilar

JANEIRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 1 - Santa Maria, Mãe de Deus** (Dia Mundial da Paz)
- 4 - Domingo - Epifania do Senhor - A**
Preparação dos Batismos - 15h
- 7 -** Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 9 -** Reunião Coordenação da Catequese 21h
- 11 - Batismo do Senhor - A**
Festa na Rogela M 16h
- 17 -** Jornada Diocesana de Formação Teológica
- 18 - Domingo II Comum - A**
F. Catequese: Sta Luzia 8h30
Festa em Fiscal - São Sebastião M 15h
- 18 - 25** Oitavário de Oração pela Unidade dos Cristãos
- 23 -** Oração dos e pelos Catequistas - 20h
- 24 -** Festa da Catequese - Foz Arouce 19h30
- 25 - Domingo III Comum - A** Domingo da Palavra
F. Catequese: Serpins 8h30 e Lousã 11h30
Festa em Ceira dos Vales MPr 15h
Festa no Padrão - N.S. Livramento M 16h30
- 28 -** Reunião A Voz de Serpins 21h
- 29 -** Reunião Ministros da Palavra 21h
- 31 -** Conselho Pastoral 21h

FEVEREIRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- 1 - Domingo IV Comum - A** - Bênção dos Bébés
Apresentação Senhor
Feira e Festa em Serpins - São Brás MPr 11h30
Preparação dos Batismos - 15h
- 4 -** Conselho Económico - C. de Ermio 21h
- 5 -** Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 7 -** Reunião Equipas do Ofertório 16h30
- 8 - Domingo V Comum - A**
- 13 -** Reunião de Pais da Catequese 21h (Serpins)
- 14 -** Encontro Diocesano de Acólitos
Encontro Diocesano de Coros
- 15 - Domingo VI Comum - A** - Unção dos Doentes
- 18 - Quarta-feira - Cinzas**
Caminhada pela Paz
- 20 -** Reunião de Pais da Catequese 21h
- 22 - Domingo I Quaresma - A**
- 26 -** Reunião Ministros da Palavra 21h
- 27 -** Reunião Comissões de Capela 21h

MARÇO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

I - Domingo II Quaresma - A

Preparação dos Batismos - 15h

6 - Via-Sacra em Fátima 21h

8 - Domingo III Quaresma - A - Dia Cáritas

11 - Confissões - C. Ermio 19h30

12 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

14 - Via-Sacra da Unidade 8h

13 e 14 - 24 Horas para o Senhor: Lousã (18h às 18h)

15 - Domingo IV Quaresma - A

19 - Dia do pai

20 - Confissões - Santa Luzia 19h30

22 - Domingo V Quaresma - A

25 - Confissões - Serpins 19h30

26 - Reunião Ministros da Palavra 21h

27 - Confissões Vilarinho 19h30

28 - Confissões Lousã 10h

29 - Domingo de Ramos - A

ABRIL 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2 - Quinta-feira Santa - Ceia do Senhor 21h

3 - Sexta-feira Santa - Paixão do Senhor 21h

4 - Sábado Santo - Vigília Pascal 22h

5 - Domingo de Páscoa - A - Visita Pascal

8 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

10 - Conselho Pastoral 21h

12 - Domingo II Páscoa - A

Festa no Espinheiro - N. Sra do Desterro MPr 15h30

Prep. dos Batismos - 15h

18 - Retiro do Crisma

19 - Domingo III Páscoa - A

Início da Semana das Vocações

N. S. Piedade - Lousã 17h

19 a 26 - Semana de Oração pelas Vocações

25 - Atividade com catequistas

26 - Domingo IV Páscoa - A - Crisma 11h30

30 - Reunião Ministros da Palavra 21h

Interescolas EMRC

MAIO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 - Serpins 20h30 (PrVelas)

3 - **Domingo V Páscoa - A** - [3 a 10 - Semana da Vida]

Catequese: Lousã 11h30

Bênção das Grávidas | Prep. dos Batismos - 15h

8 - PVelas - Marmeleira 21h00

9 a 17 - Novena - N.S.Piedade 21h | 9 - PVelas - Casal de Ermio 21h

10 - **Domingo VI Páscoa - A** | N.S.Piedade - Lousã 16h

12 - P. Velas - V. Maceira 21h | 14 - N.S.Piedade - MPrVelas 21h

15 - P. Velas - Prilhão 21h | 16 - P. Velas - Boque 21h

17 - **Ascensão do Senhor - A**

N.S.Piedade - Lousã 9h e Novena 17h

22 - P. Velas - Freixo 21h

23 - CfVilarinho 16h | P. Velas - Pegada 21h

24 - **Pentecostes - A** Festa Casal Esp. Santo 16h

Catequese: Serpins 8h30; Vilarinho 10:00 e Lousã 11h30

29 - P. Velas - Fiscal 21h | 30 - PVelas - Ceira dos Vales 21h

30 - Confissões Lousã 10h, Serpins 14h30, Foz de Arouce 16h

Catequese: Foz de Arouce 19h30

31 - **Domingo da SSma Trindade** - Dia Igr. Diocesana

Catequese: Santa Luzia 8h30 e Lousã 11h30

N.S. Barraquinhas 18h30

JUNHO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

3 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

4 - **Corpo de Deus - A**

Catequese: Foz de Arouce: 10h00 e Serpins 14h00

5 - Reunião Geral de Catequistas 21h

7 - **Domingo X Comum - A** Dia da Unidade Pastoral

Preparação dos Batismos - 15h

10 - São Lourenço 11h

Peregrinação Nacional das Crianças - Fátima

12 - **Sagrado Coração de Jesus**

Ass. Diocesana do Clero

13 - Confissões: Lousã 10h

14 - **Domingo XI Comum - A**

Festa Santo António - C. Ermio 16h e Pegos 19h

21 - **Domingo XII Comum - A**

24 - Nascimento de São João Baptista

25 - Reunião Ministros da Palavra 21h

28 - **Domingo XIII Comum - A**

São Pedro - Vilarinho 19h

29 - São Pedro e São Paulo

JULHO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
 4 - Festa Lousã - São Silvestre 20h
5 - Domingo XIV Comum - A
 Preparação dos Batismos - 15h
 Festa V. Madeiros - NS Saúde MPr 16h30
 11 - Peregrinação Diocesana a Fátima
12 - Domingo XV Comum - A
 Festa Sra da Graça - Serpins MPr 16h
 Festa do Cume M 18h30
19 - Domingo XVI Comum - A
26 - Domingo XVII Comum - A
 Dia dos Avós - Bênção dos Avós
30 - Reunião Ministros da Palavra 21h

AGOSTO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 2 - Domingo XVIII Comum - A**
 Preparação dos Batismos - 15h
 Festa de Serpins - N.S. Socorro MPr 17h
 Festa de Vale de Maceira MPr 19h00
9 - Domingo XIX Comum - A
 Festa de Prilhão MPr 16h
15 - Assunção da Virgem Santa Maria
 Festa da Favariça - M 16h
16 - Domingo XX Comum - A
23 - Domingo XXI Comum - A
 Festa da Lomba de Alveite - MPr 16h
29 - Festa de Catarredor 16h
30 - Domingo XXII Comum - A
 Santo Agostinho, padroeiro da Diocese

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

www.facebook.com/UPLousa