

PLANO PASTORAL

*No espírito de Cristo
está toda a nossa vida!*



2026/2027



ESCUTAR A PALAVRA PARA ENCONTRAR CRISTO

Fazer da Sagrada Escritura uma presença viva nas nossas comunidades, famílias, catequeses, grupos e celebrações, para conhecer, amar e seguir Jesus Cristo.



FAZER DA PALAVRA UMA EXPERIÊNCIA DE ORAÇÃO

Promover a leitura orante da Bíblia e a oração pessoal e comunitária, criando momentos e grupos onde a Palavra seja lida, meditada, contemplada e rezada.



CELEBRAR MELHOR A PALAVRA E A EUCARISTIA

Cuidar das nossas celebrações, valorizando a proclamação da Palavra, a formação dos leitores e as condições de escuta, para que a Eucaristia seja fonte de vida e encontro com Cristo.



CRESCER COMO COMUNIDADE QUE CAMINHA UNIDA

Passar de uma fé individual para uma fé vivida em comunidade: participar, escutar, colaborar e assumir responsabilidades. Que cada paróquia e cada grupo se sintam parte de uma única Unidade Pastoral e, com ela, da Igreja Diocesana.



DEIXAR QUE A PALAVRA NOS ENVIE EM MISSÃO

Não guardar para nós aquilo que recebemos. Enraizados em Cristo e formados pelo Espírito, queremos testemunhar a fé na família, na sociedade e junto dos que estão mais afastados, caminhando em comunhão com toda a Diocese de Coimbra.

CATEQUESE 2026-27



	Acolhimento 1º ano	Festa da Palavra 4º ano	Pat Nosso 2º ano	Vida 8º ano	Primeira Comunhão 3º ano	Profissão de fé 6º ano	Cisma 10º
Foz de Arouce	6 de fevereiro 19:30h	23 de janeiro 19:30h	12 de junho 19:30h			27 de maio, 10:00h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de fé: 15 de maio 14h30)	10 de abril Relígio Das 9h às 16h
Serpins	7 de fevereiro 11:30h	30 de janeiro 16:00h	12 de junho, 21:00 (Confissões: 22 de maio, 14h30)			27 de maio, 14:00h (Festa do Perdão e confissões para a Profissão de fé: 22 de maio, 14h30)	Confissões 17 de abril 9h30
Vilarinho				13 de junho, 10h (confissões: 12 de junho na matriz da Lousã, 9:30)			18 de abril 11:30h Lousã
Santa Luzia				23 de maio, 10h (Confissões: 22 de maio às 9h30 na matriz)			
Lousã – Vila	6 de fevereiro 18:00h	24 de janeiro 11:30h	25 de abril, 11:30h	23 de maio, 11:30h (Confissões: 22 de maio, 9h30)	16 de maio, 11:30h (Confissões: 15 de maio, 09:30h)	13 de junho, 11:30h (Confissões: 12 de junho, 9h30)	

PERÍODOS	ATIVIDADES	REUNIÕES	OUTROS
1º período: 26/09/2026 - 20/12/2026	27/09 – Assembleia de Catequistas 22/11 – Jornada da Juventude 8/12 e 2/5 – Bênção das grávidas 22/1 – Oração dos e pelas catequistas 7/2 – Bênção dos Bebês 26/2 – Via-sacra (Fátima)	18/9 - Reunião coordenadores 21h 20/9 - Atividade para catequistas 4/10 – Compromisso dos Catequistas 23 e 30/10 - Reunião de Pais 21h 8/1 - Reunião coordenadores 21h 22/1 – Jantar e oração dos catequistas 24/4 - Atividade com catequistas 21h 4/6 - Reunião geral catequistas 21h	23 de maio Dia da Igreja Diocesana 10 de julho Peregrinação Diocesana a Fátima
2º período: 9/01/2027 - 21/03/2027 (Ramos)	5/3 – Via-Sacra da Unidade 13 e 14/3 – 24h para o Senhor		
3º período: 3/04/2027 - 13/06/2027	6/6 – Dia da Unidade Pastoral		

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Todas as sextas-feiras das 8h às 15h

Igreja Matriz da Lousã

BATISMOS

2026					
setembro	6	13	20	27	
outubro	4	11	18	25	
novembro	-	8	15	22	29
dezembro	6	13	20	25	27
2027					
janeiro	3	10	17	24	31
fevereiro	7	14	21	28	
março	7	14	21	28	
abril	4	11	-	25	
maio	2	-	-	-	30
junho	6	-	20	27	
julho	4	11	18	25	
agosto	1	8	15	22	29

Reuniões de Preparação: domingo - 15h00

6/Set	4/Out	8/Nov	6/Dez	3/Jan	7/Fev
7/Mar	4/Abr	2/Mai	6/Jun	4/Jul	1/Ago

SETEMBRO 2026

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 - Dia Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação

4 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

6 - **Domingo XXIII Comum - A**

Preparação dos Batismos - 15h

Festa Santa Luzia MPr 16h

11 - Reunião dos Coordenadores da Catequese 21h

13 - **Domingo XXIV Comum - A**

Festa - Nossa Senhora da Pegada MPr 16h

14 - **Exaltação da Santa Cruz**

16 - Reunião A Voz de Serpins 21h

17 - Equipa de Animação Pastoral

18 - Início do 31º Percorso Alpha

20 - **Domingo XXV Comum - A**

Festa nos Ramalhais M 18h

22 - Aniversário natalício do Senhor Bispo

25 - Reunião de Catequistas

27 - **Domingo XXVI Comum - A**

Assembleia Diocesana de Catequistas (SDEC) - 09h30

Abertura do Ano Pastoral

Nomeação dos Ministérios Laicais - Sé Nova 16h00

Festa na Marmeleira MPr 16h

OUTUBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CENSOS UPL

- 2- Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 3 - Pr .Velas - Vilarinho 21h
- 4 - **Domingo XXVII Comum - A**
Catequese - Compromisso dos Catequistas
Preparação dos Batismos - 15h
- 4 a 11 - Semana Nacional da Educação Cristã
- 11 - **Domingo XXVIII Comum - A**
- 16 - Reunião do Conselho Pastoral 21h
- 17 - Jornada Diocesana de Pastoral
- 18 - **Domingo XXIX Comum - A**
D.M. das Missões
- 23 - Reunião de Pais da Catequese (Lousã)
- 25 - **Domingo XXX Comum - A**
- 30 - Reunião de Pais da Catequese (Serpins)
- 31 - Reunião com as Equipas de Acolhimento 11h00
Romagem ao Cemitério - Pegada 15h

NOVEMBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

I - Solenidade de Todos os Santos -

Romagem ao cemitério
Aniv. Jornal A Voz de Serpins

1 a 8 - Semana dos Seminários

2 - Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos

- 4 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 5 - Vigília dos Seminários - Igreja do Seminário 21h30

8 - Domingo XXXII Comum - A

Preparação dos Batismos - 15h

9 - Dedicação da Basílica de Latrão

15 - Domingo XXXIII Comum - A

Dia Mundial do Pobre

20 - Equipa de Animação Pastoral

22 - Domingo Cristo Rei - A

Jornada Mundial da Juventude – For God Shake

28 - FORMAÇÃO 'TEMPOS FORTES' 10h

Vigília pela Vida Nascente (SDPF) - Sé Nova - 18h00

29 - Domingo I Advento - B

DEZEMBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1 - Ulteira Diocesana
- 2 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 6 - **Domingo II Advento - B**
Preparação dos Batismos - 15h
- 8 - **Imaculada Conceição** - Bênção das Grávidas
Festa C. do Espírito Santo M 15h00
Festa nos Pegos M 16h00
- 9 - Confissões - C. Ermio 19h30
- 11 - Confissões - Santa Luzia 19h30
Equipa de Animação Pastoral
- 13 - **Domingo III Advento - B**
Ordenações – Sé Nova
- 17 - Aniv. Ordenação do Pároco
- 16 - Confissões - Vilarinho 19h
- 18 - Confissões - Serpins 19h30
- 19 - Confissões - Lousã 10h
- 20 - **Domingo IV Advento - B**
- 24 - Missa do Galo 23h
- 25 - **Natal do Senhor**
- 27 - **Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José**

JANEIRO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 1 - **Santa Maria, Mãe de Deus** (Dia Mundial da Paz)
- 3 - **Domingo - Epifania do Senhor - A**
Preparação dos Batismos - 15h
- 6 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
- 8 - Reunião Coordenação da Catequese 21h
- 10 - **Batismo do Senhor - B**
- 15 - Equipa de Animação Pastoral
- 17 - **Domingo II Comum - B**
Festa em Fiscal - M 15h e Rogela M 16h30
- 18 - **25** Oitavário de Oração pela Unidade dos Cristãos
- 22 - Oração dos e pelos Catequistas - 20h
- 23 - Festa da Catequese - Foz Arouce 19h30 Serpins 16h
- 24 - **Domingo III Comum - B** Domingo da Palavra
F. Catequese: Lousã 11h30
Festa em Ceira dos Vales MPr 15h
- 27 - Reunião A Voz de Serpins 21h
- 30 - Festa da Catequese: Serpins 16h
Conselho Pastoral 21h
- 31 - **Domingo IV Comum - B**
Festa no Padrão - N.S. Livramento M 16h30

FEVEREIRO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

- 2- Vigília dos Consagrados - Carmelo 21h00
3 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
6 - Reunião Equipas do Ofertório 16h30
Festa da Catequese - Lousã 18h, Foz Arouce 19h30
7 - **Domingo V Comum - B**
Bênção dos Bébés
Festas da Catequese: Serpins 11:30h
Feira e Festa em Serpins - São Brás MPr 11h30
Preparação dos Batismos - 15h
10 - **Quarta-feira -Cinzas** - Caminhada pela Paz
11 - Dia Mundial do Doente
12 - Reunião de Pais da Catequese 21h (Serpins)
13 - Encontro Diocesano de Acólitos
Encontro Diocesano de Coros
14 - **Domingo I Quaresma - B** - Unção dos Doentes
19 - Equipa de Animação Pastoral
20 - FORMAÇÃO 'TEMPOS FORTES' 10h
21 - **Domingo II Quaresma - B**
26 - Via-Sacra em Fátima 21h
28 - **Domingo III Quaresma - B** - Dia Cáritas

MARÇO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 3 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
5 e 6 - 24 Horas para o Senhor: Lousã (18h às 18h)
7 - **Domingo IV Quaresma - B**
10 - Confissões - C. Ermio 19h30
13 - Via-Sacra da Unidade 8h
14 - **Domingo V Quaresma - B**
18 - Confissões - Santa Luzia 19h30
19 - Dia do pai
Equipa de Animação Pastoral
20 - Confissões Lousã 10h e Serpins 15h
21 - **Domingo de Ramos - B**
23 - Confissões Vilarinho 19h30
25 - **Quinta-feira Santa** - Ceia do Senhor 21h
26 - **Sexta-feira Santa** - Paixão do Senhor 21h
27 - **Sábado Santo** - Vigília Pascal 22h
28 - **Domingo de Páscoa - B** - Visita Pascal

ABRIL 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

4 - Domingo II Páscoa - B

Festa no Espinheiro - N. Sra do Desterro MPr 15h30

Prep. dos Batismos - 15h

7 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

9 - Conselho Pastoral 21h

10 - Retiro do Crisma

11 - Domingo III Páscoa - A

Início da Semana das Vocações

N. S. Piedade - Lousã 17h

16 - Equipa de Animação Pastoral

18 - Domingo IV Páscoa - B

Crisma 11h30

24 - Atividade para Catequistas

25 - Domingo V Páscoa - B - Semana da Vida

Catequese: Lousã 11h30

MAIO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - Serpins 20h30 (Pr Velas)

1 a 9 - Novena - N.S.Piedade 21h

2 - Domingo VI Páscoa - B | N.S.Piedade - Lousã 16h

Bênção das Grávidas | Prep. dos Batismos - 15h

5 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h

6 - N.S.Piedade - MPr Velas 21h

9 - Ascensão do Senhor - B

N.S.Piedade - Lousã 9h e Novena 17h

12 - P.Velas - Marmeleira 21h00

13 - P.Velas - Casal de Ermio 21h

14 - P. Velas - Freixo 21h

15 - Cf Lousã 9h30, F Arouce 14h30, P. Velas - Boque 21h

16 - Pentecostes - B Festa Casal Esp. Santo MPr 16h

21 - P. Velas - Prilhão 21h

22 - Cf Lousã 9h30 Serpins 14h30, P. Velas - Pegada 21h

23 - Domingo da SSma Trindade - Dia Igr. Diocesana

N.S. Barraquinhas 19h

27 - Corpo de Deus - B (Catequese Serpins e FArouce)

28 - P. Velas - Fiscal 21h

29 - P. Velas - Ceira dos Vales 21h

30 - Domingo IX Comum - B

JUNHO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 2 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
4 - Sagrado Coração de Jesus
 Ass. Diocesana do Clero
 Reunião Geral de Catequistas 21h
5 - Confissões: F Arouce 14:30
6 - Domingo X Comum - B Dia da Unidade Pastoral
 Preparação dos Batismos - 15h
10 - São Lourenço 11h
 Peregrinação Nacional das Crianças - Fátima
12 - Confissões: Lousã 9h30, Serpins 14h30
 F Catequese: F Arouce 19h30
13 - Domingo XI Comum - B
 Festa Santo António - C. Ermio 16h e Pegos 19h
18 - Equipa de Animação Pastoral
20 - Domingo XII Comum - B
24 - Nascimento de São João Baptista
27 - Domingo XIII Comum - B
29 - São Pedro e São Paulo
 São Pedro - Vilarinho 19h

JULHO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 1 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h**
3 - Festa Lousã - São Silvestre 20h
4 - Domingo XIV Comum - B
 Preparação dos Batismos - 15h
 Festa V. Madeiros - NS Saúde MPr 16h30
7 - Reunião do Centro Paroquial de Serpins 21h
10 - Peregrinação Diocesana a Fátima
11 - Domingo XV Comum - B
 Festa Sra da Graça - Serpins MPr 16h
 Festa do Cume M 19h
16 - Equipa de Animação Pastoral
18 - Domingo XVI Comum - B
25 - Domingo XVII Comum - B
 Dia dos Avós - Bênção dos Avós

AGOSTO 2027						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

I - Domingo XVIII Comum - B

Preparação dos Batismos - 15h

Festa de Vale de Maceira MPr 16h00

Festa de Serpins - N.S. Socorro MPr 18h30

8 - Domingo XIX Comum - B

Festa de Prilhão MPr 16h

15 - Assunção da Virgem Santa Maria

Festa da Favariça - M 16h

22 - Domingo XXI Comum - B

Festa da Lomba de Alveite - MPr 16h

28 - Festa de Catarredor 16h

29 - Domingo XXII Comum - B

Santo Agostinho, padroeiro da Diocese

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

www.facebook.com/UPLousa