



# Agosto 2024

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

**E**xistem coisas muito melhores no futuro do que as que deixamos no passado. [L.S Lewis]

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 1 - quinta-feira

## 2 - sexta-feira

## 3 - sábado

10:30 - **B** Lousã  
 11:30 - **B** Foz Arouce  
 12:30 - **CsB** Lousã  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 4 - domingo

### XVIII Comum - B

08:30 - **M** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **M** Vilarinho  
 11:30 - **M** Lousã  
 12:30 - **B** Lousã  
 15:00 - **R** Batismos  
 16:00 - **MPr** Serpins  
 18:30 - **MPr** V. Maceira

## 5 - segunda-feira

## 6 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã

## 7 - quarta-feira

19:00 - **M** Covelos

## 8 - quinta-feira

## 9 - sexta-feira

19:00 - **M** Póvoa

## 10 - sábado

11:30 - **Cs** Lousã  
 13:00 - **B** Lousã  
 15:30 - **Cs** Póvoa  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 11 - domingo

### XIX Comum - B

08:30 - **M** Serpins  
 10:00 - **P** Cas. Ermio  
 10:00 - **M** Santa Luzia  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 10:00 - **P** Vilarinho  
 11:30 - **M** Lousã  
 12:30 - **B** Lousã

## 12 - segunda-feira

## 13 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã  
 19:00 - **M** Q. Águas

## 14 - quarta-feira

19:00 - **M** Cab. Moiro

## 15 - quinta-feira

### Assunção

08:30 - **M** Serpins  
 10:00 - **P** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **M** Vilarinho  
 11:30 - **M** Lousã  
 12:30 - **B** Lousã  
 13:00 - **Cs** Lousã  
 16:30 - **M** Favariça

## 16 - sexta-feira

19:00 - **M** L. do Moinho

## 17 - sábado

18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 18 - domingo

### XX Comum - B

08:30 - **P** Serpins  
 08:30 - **M** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 10:00 - **M** Vilarinho  
 11:30 - **M** Lousã  
 12:30 - **B** Lousã

## 19 - segunda-feira

## 20 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã  
 11:00 - **M** CPSSF Serpins

## 21 - quarta-feira

11:00 - **M** A.Gândaras  
 19:00 - **M** Rogela

## 22 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC  
 19:00 - **M** C. Ermio

## 23 - sexta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce  
 19:00 - **M** Santa Luzia

## 24 - sábado

18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 25 - domingo

### XXI Comum - B

08:30 - **M** Serpins  
 10:00 - **P** Cas. Ermio  
 10:00 - **M** Santa Luzia  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 10:00 - **P** Vilarinho  
 11:30 - **M** Lousã  
 16:00 - **MPr** L. Alveite  
 19:00 - **M** V. Nogueira

## 26 - segunda-feira

## 27 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã  
 11:00 - **M** Misericórdia

## 28 - quarta-feira

19:00 - **M** Cabanões

## 29 - quinta-feira

11:00 - **M** C. Levegadas

## 30 - sexta-feira

19:00 - **M** Pegos

## 31 - sábado

11:30 - **B** Serpins  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **P** Foz Arouce  
 19:30 - **M** Serpins

### ORAÇÃO

Jesus, leva-nos para um lugar isolado, a sós, contigo, e torna-nos disponíveis e dóceis ao Teu convite.

Acolhe a nossa vida com as alegrias e os sofrimentos de cada dia, que partilhamos contigo e com os irmãos de missão. Quem mais nos pode compreender verdadeiramente e infundir luz e força?

Concede-nos a graça de apreciar a Tua presença manifestada nos Teus desígnios sobre nós e sobre as multidões, de tal modo que, com a certeza da Tua presença e apoiados na Tua ajuda, possamos voltar para o meio das pessoas que esperam de nós o pão da Tua Palavra e a segurança da Tua orientação.

Ámen!

### AGENDA:

**4** - Festa em Serpins

Festa em V. de Maceira

**15** - Festa na Favariça

**25** - Festa na L. de Alveite



## Catequese: 4. A oração dos justos

Bom dia, queridos irmãos e irmãs!

O desígnio de Deus para a humanidade é bom, mas na nossa vida quotidiana experimentamos a presença do mal: é uma experiência de todos os dias. Os primeiros capítulos do livro do Génesis descrevem a dilatação progressiva do pecado nas vicissitudes humanas. Adão e Eva (cf. Gn 3, 1-7) duvidam das intenções benévolas de Deus, pois pensam que têm a ver com uma divindade invejosa que impede a sua felicidade. Por isso, a rebelião: já não acreditam num Criador generoso que deseja a felicidade deles. Cedendo à tentação do maligno, o seu coração é arrebatado por delírios de onipotência: «Se comermos o fruto da árvore, tornar-nos-emos como Deus» (cf. v. 5). E esta é a tentação: esta é a ambição que entra no coração. Mas a experiência vai na direção oposta: os seus olhos abrem-se e descobrem que estão nus (cf. v. 7), sem nada. Não vos esqueçais disto: o tentador é um mau pagador, ele paga mal.

O mal torna-se ainda mais agressivo com a segunda geração humana, é mais forte: é a história de Caim e Abel (cf. Gn 4, 1-16). Caim tem inveja do irmão: há o verme da inveja; embora ele seja o primogénito, vê Abel como um rival, alguém que ameaça a sua primazia. O mal insinua-se no seu coração e Caim não consegue dominá-lo. O mal começa a entrar no coração: os pensamentos são sempre de julgar mal o outro, com suspeita. E isto acontece também com o pensamento: “Ele é malvado, irá ferir-me”. E este pensamento começa a entrar no coração... E assim a história da primeira fraternidade acaba com um homicídio. Hoje penso na fraternidade humana... guerras em toda a parte.

(...)

E no entanto, nestas primeiras páginas da Bíblia está escrita também outra história, menos vistosa, muito mais humilde e devota, que representa o resgate da esperança. Não obstante quase todos se comportem de forma cruel, fazendo do ódio e da conquista



o grande motor da existência humana, há pessoas capazes de orar a Deus com sinceridade, capazes de escrever o destino da humanidade de uma maneira diferente. Abel oferece a Deus um sacrifício de primícias. Após a sua morte, Adão e Eva tiveram um terceiro filho, Set, de quem nasceu Enós (que significa “mortal”), e diz-se: «E a partir de então, o nome do Senhor começou a ser invocado» (4, 26). Em seguida surge Enoc, personagem que “caminha com Deus” e que é arrebatado ao céu (cf. 5, 22.24). E, por fim, há a história de Noé, um homem justo que «andava com Deus» (6, 9), diante do qual Deus suspende o seu propósito de eliminar a humanidade (cf. 6, 7-8).

Lendo estas narrações, tem-se a impressão de que a oração é a barragem, o refúgio do homem perante a inundação do mal que cresce no mundo. Considerando bem, oramos também para nos salvarmos de nós próprios. É importante rezar: “Senhor, por favor, salva-me de mim mesmo, das minhas ambições, das minhas paixões”. Os orantes das primeiras páginas da Bíblia são homens artífices de paz: com efeito, quando é autêntica, a oração é livre dos instintos de violência e é um olhar dirigido a Deus, a fim de que Ele volte a cuidar do coração do homem. (...) A oração cultiva jardins de renascimento em lugares onde o ódio do homem só foi capaz de alastrar o deserto. E a oração é poderosa, porque atrai o poder de Deus, e o poder de Deus dá sempre vida: sempre! É o Deus da vida, e faz renascer!

É por isso que o senhorio de Deus passa através da cadeia destes homens

e mulheres, muitas vezes mal compreendidos ou até marginalizados no mundo. Mas o mundo vive e cresce graças à força de Deus, que estes seus servos atraem mediante as suas preces. Não são uma cadeia barulhenta, raramente são notícia, mas contudo são muito importantes para restituir confiança ao mundo! Lembro-me da história

de um homem: um importante chefe de governo, não desta época, do passado. Um ateu sem sentido religioso no coração, mas quando era criança ouvia a sua avó rezar, e isto permaneceu no seu coração. E num momento difícil da sua vida, aquela recordação voltou ao seu coração e ele disse: “Mas a avó rezava...”. Assim, começou a orar com as fórmulas da avó e ali encontrou Jesus. A oração é uma corrente de vida, sempre: muitos homens e mulheres que rezam, semeiam vida. A oração, a pequena oração, semeia vida: por isso é tão importante ensinar as crianças a rezar. Dói encontrar crianças que não sabem fazer o sinal da cruz. É preciso ensiná-las a fazer bem o sinal da cruz, porque esta é a primeira oração. É importante que as crianças aprendam a orar. Depois, talvez possam esquecer, seguir outro caminho; mas as primeiras preces aprendidas quando são crianças permanecem no coração, porque constituem uma semente de vida, a semente do diálogo com Deus.

O caminho de Deus na história de Deus passou através deles: passou por um “resto” da humanidade que não se conformou com a lei do mais forte, mas pediu a Deus que realizasse os seus milagres e, sobretudo, que transformasse o nosso coração de pedra em coração de carne (cf. Ez 36, 26). E isto ajuda a oração: pois a oração abre a porta a Deus, transformando o nosso coração muitas vezes de pedra num coração humano. E é necessária tanta humanidade, pois ora-se bem com a humanidade.