



Agosto 2026

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Toda a vida humana merece o dom total de nós mesmos.” [Papa Leão XIV]

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - sábado

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

2 - domingo

XVIII Comum - A

08:30 - M Santa Luzia

10:00 - P Vilarinho

10:00 - M Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

16:00 - MPr V. Maceira

18:30 - MPr Serpins

3 - segunda-feira

4 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

5 - quarta-feira

6 - quinta-feira

7 - sexta-feira

8 - sábado

10:00 - B Lousã

11:00 - CsB Lousã

15:00 - B Lousã

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

21:00 - M Serpins

9 - domingo

XIX Comum - A

08:30 - P Santa Luzia

10:00 - M Vilarinho

10:00 - P Cas. Ermio

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

19:00 - M Porto Pedra

10 - segunda-feira

11 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

12 - quarta-feira

19:00 - M Cas. Ermio

13 - quinta-feira

19:00 - M Sra Precos

14 - sexta-feira

21:00 - M Serpins

15 - sábado

Assunção

08:30 - M Santa Luzia

10:00 - P Vilarinho

10:00 - M Cas. Ermio

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

16:00 - B Lousã

17:00 - M Favariça

19:30 - M Foz Arouce

16 - domingo

XX Comum - A

08:30 - M Serpins

08:30 - P Santa Luzia

10:00 - M Vilarinho

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

17 - segunda-feira

18 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

19 - quarta-feira

19:00 - M Cabanões

20 - quinta-feira

19:00 - M L. do Moinho

21 - sexta-feira

19:00 - M Santa Luzia

22 - sábado

11:00 - B Lousã

12:30 - B Serpins

15:00 - Bd Lousã

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

21:00 - M Serpins

23 - domingo

XXI Comum - A

08:30 - M Santa Luzia

10:00 - P Vilarinho

10:00 - M Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

16:00 - MPr L de Alveite

24 - segunda-feira

25 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

19:00 - M Póvoa

26 - quarta-feira

11:00 - B Lousã

19:00 - M Q. Águas

27 - quinta-feira

19:00 - M Valada

28 - sexta-feira

19:00 - M Pegos

29 - sábado

10:30 - Cs Lousã

12:00 - Cs Serpins

13:30 - B Serpins

16:00 - M Catarredor

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

21:00 - M Serpins

30 - domingo

XXII Comum - A

08:30 - P Santa Luzia

10:00 - M Vilarinho

10:00 - P Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

17:00 - M V. Nogueira

31 - segunda-feira

ORAÇÃO

Dizemos que és a Vida, mas vivemos rotineiramente:

arrastamos a vida sem entusiasmo nem plenitude.

Dizemos que és Tudo, mas isso não se percebe no nosso comportamento:

não vivemos como pessoas habitadas por Ti.

Enche-nos com a Tua Vida em abundância,

Ocupa-Te de cada um de nós para que nossa vida recupere o sentido e o amor.

AGENDA:

2 - Domingo XVIII Comum - A

Preparação dos Batismos - 15h

Festa de Vale de Maceira MPr 16h

Festa de Serpins - N.S. Socorro MPr 18h30

9 - Domingo XIX Comum - A

15 - Assunção da Virgem Santa Maria

Festa da Favariça - M 17h

16 - Domingo XX Comum - A

23 - Domingo XXI Comum - A

Festa da Lomba de Alveite - MPr 16h

29 - Festa de Catarredor M 16h

30 - Domingo XXII Comum - A