



# Julho 2023

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

*Felizes aqueles que são portadores de nova vida, de novas oportunidades. Felizes quantos trabalham para isso, aqueles que lutam para isso.* [Papa Francisco]

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 1 - sábado

16:00 - **R** Min Palavra  
19:30 - **P** Foz Arouce  
20:00 - **M** Lousã

## 2 - domingo

**XIII Comum - A**  
08:30 - **M** Serpins  
08:30 - **P** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **M** Cas. Ermio  
10:00 - **P** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã

## 3 - segunda-feira

**4 - terça-feira**  
08:30 - **M** Lousã

## 5 - quarta-feira

## 6 - quinta-feira

## 7 - sexta-feira

**8 - sábado**  
12:00 - **Cs** Lousã  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 9 - domingo

**XIV Comum - A**  
08:30 - **M** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **P** Cas. Ermio  
10:00 - **M** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
16:00 - **MPr** Sra da Graça  
18:30 - **M** Cume

## 10 - segunda-feira

## 11 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã  
19:00 - **M** Fiscal  
21:00 - **R** CPSSF Serpins

## 12 - quarta-feira

19:00 - **M** Sra Preces

## 13 - quinta-feira

19:00 - **M** Padrão

## 14 - sexta-feira

19:00 - **M** Boque

## 15 - sábado

12:00 - **B** Lousã  
12:45 - **Bd** Lousã  
13:30 - **Bd** Foz Arouce  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 16 - domingo

**XV Comum - A**  
08:30 - **M** Serpins  
08:30 - **P** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **M** Cas. Ermio  
10:00 - **P** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã

## 17 - segunda-feira

## 18 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã  
19:00 - **M** Ramalhais

## 19 - quarta-feira

19:00 - **M** Q. Águas

## 20 - quinta-feira

19:00 - **M** Santa Luzia

## 21 - sexta-feira

19:00 - **M** C. de Ermio

## 22 - sábado

11:00 - **B** Lousã  
12:00 - **CsB** Lousã  
14:30 - **B** Lousã  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 23 - domingo

**XVI Comum - A**  
08:30 - **P** Serpins  
08:30 - **M** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cas. Ermio  
10:00 - **M** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã  
16:00 - **M** Cab. Moiro

## 24 - segunda-feira

## 25 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã  
11:00 - **M** Misericórdia

## 26 - quarta-feira

11:00 - **M** Lousã [Avós]  
19:00 - **M** Marmeleira

## 27 - quinta-feira

19:00 - **M** L. do Moinho

## 28 - sexta-feira

19:00 - **M** Ceira Vales

## 29 - sábado

11:30 - **B** Foz Arouce  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 30 - domingo

**XVII Comum - A**  
08:30 - **M** Serpins  
08:30 - **P** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **P** Vilarinho  
10:00 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã  
17:00 - **M** Cas. Ermio

## 31 - segunda-feira

## JMJ - LOUSÃ



## ORAÇÃO DOS AVÓS

Dou-Vos graças, Senhor, pelo conforto da Vossa presença: mesmo na solidão sois a minha esperança e a minha confiança; desde a minha juventude, sois a minha rocha e fortaleza!

Agradeço porque me destes uma família e me abençoastes com uma longa vida.

Agradeço pelos momentos de alegria e de dificuldade, pelos sonhos realizados e pelos que estão por vir.

Agradeço por este momento de fecundidade renovada à qual me chamais.

Aumentai, ó Senhor, a minha fé; fazei-me um instrumento da Vossa paz; ensinai-me a acolher os que sofrem mais que eu, a nunca deixar de sonhar e a contar as Vossas maravilhas às novas gerações.

Protegei e guiai o Papa Francisco e a Igreja, para que a luz do Evangelho chegue até aos confins da terra.

Enviai o Vosso Espírito, ó Senhor, para renovar o mundo, para que se acalme a tempestade da guerra, para que os pobres sejam consolados e os doentes não percam a esperança.

Sustentai-me na fraqueza, e concedei-me viver plenamente cada instante que me dais, na certeza de que estais comigo todos os dias até ao fim do mundo.

Ámen.

## AGENDA:

**1** - Reunião Ministros da Palavra 16h

**2** - Preparação dos Batismos 15h

**8** - Peregrinação Diocesana a Fátima

**26** - Dia dos Avós

**26-31** - MJM Dias na Diocese