



Julho 2026

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Não é a cultura do confronto, mas a do encontro, que gera estabilidade e prosperidade”. [Leão XIV]

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 - quarta-feira

2 - quinta-feira

19:00 - M Prilhão

3 - sexta-feira

12:00 - CsB Lousã

19:30 - M Vilarinho
São Pedro

4 - sábado

12:30 - Cs Lousã

19:30 - P Foz Arouce

20:00 - M Lousã
São Silvestre

5 - domingo

XIV Comum - A

18:00 - P Serpins

08:30 - M Santa Luzia

10:00 - P Vilarinho

10:00 - M Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

16:30 - MPr V. Madeiros

6 - segunda-feira

7 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

8 - quarta-feira

11:00 - M CPSSF Serpins

19:00 - M Cas. Ermio

9 - quinta-feira

19:00 - M Marmeleira

10 - sexta-feira

19:00 - M Boque

11 - sábado

11:30 - B Lousã

15:00 - B Lousã

16:30 - Bd Misericórdia

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

12 - domingo

XV Comum - A

08:30 - P Santa Luzia

10:00 - M Vilarinho

10:00 - P Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

16:00 - MPr Sra Graça

19:00 - M Cume

13 - segunda-feira

14 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

15 - quarta-feira

11:00 - M A. Gândaras

19:00 - M Fiscal

16 - quinta-feira

19:00 - M Ramalhais

17 - sexta-feira

18 - sábado

14:30 - B Lousã

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

19 - domingo

XVI Comum - A

08:30 - P Serpins

08:30 - M Santa Luzia

10:00 - P Vilarinho

10:00 - M Cas. Ermio

11:30 - M Lousã

12:30 - B Lousã

17:00 - M Cab. Moiro

20 - segunda-feira

21 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

22 - quarta-feira

23 - quinta-feira

11:00 - M ADIC

19:00 - M Esp. Santo

24 - sexta-feira

19:00 - M Santa Luzia

25 - sábado

10:30 - B Serpins

11:30 - B Lousã

18:00 - M Lousã

19:30 - M Foz Arouce

26 - domingo

XVII Comum - A

08:30 - MB Serpins

08:30 - P Santa Luzia

10:00 - M Vilarinho

10:00 - P Cas. Ermio

10:00 - P Cab. Moiro

11:30 - M Lousã

17:00 - M Framilo

27 - segunda-feira

28 - terça-feira

08:30 - M Lousã

09:00 - Cf Lousã

11:00 - M MiserErpi

19:00 - M Ceira Vales

29 - quarta-feira

30 - quinta-feira

11:00 - M Miser CDia

19:00 - M Padrão

31 - sexta-feira

11:00 - M C. Foz Arouce

ORAÇÃO

Sois sementes do Reino plantadas na história.

Sois boas e ternas, cheias de vida. Tenho-vos na Minha mão, vos embalo e amo, e por isso vos envio ao mundo.

Não tenhais medo de tormentas nem secas de pisadas nem espinhos.

Bebei dos pobres e encharcai-vos do Meu orvalho. Fecundai-vos, desabrochai, não fiquéis enterrados. Florescei e dai fruto.

Deixai-vos agitar pelo vento. Que todo o viajante que ande por sendas e caminhos, buscando o perdido, ao ver-vos, volte atrás e possa amar-vos.

Sois sementes do meu Reino! Somos sementes do Teu Reino!

AGENDA:

3 - Vilarinho - São Pedro 19h30

4 - Festa Lousã - São Silvestre 20h00

5 - Domingo XIV Comum - A

Preparação dos Batismos - 15h

Festa V. Madeiros - NS Saúde MPr 16h30

11 - Peregrinação Diocesana a Fátima

12 - Domingo XV Comum - A

Festa Sra da Graça - Serpins MPr 16h

Festa do Cume M 19h00

19 - Domingo XVI Comum - A

26 - Domingo XVII Comum - A

Dia dos Avós - Bênção dos Avós