



# Junho 2024

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

**N**o caminho da vida, como em todos os caminhos, aquilo que verdadeiramente conta é não perder de vista a meta. [Papa Francisco]

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 1 - sábado

12:00 - **B** Lousã  
16:00 - **R** Min Palavra  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce (Fc)

## 2 - domingo

**IX Comum - B**  
(Dia da Unidade Pastoral)  
11:30 - **M** Lousã

## 3 - segunda-feira

## 4 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã

## 5 - quarta-feira

19:00 - **M** Covelos

## 6 - quinta-feira

19:00 - **M** C. Ermio

## 7 - sexta-feira

19:00 - **M** Sra da Graça  
21:00 - **R** Catequistas

## 8 - sábado

10:30 - **B** Lousã  
12:00 - **Cs** Serpins  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce  
21:00 - **M** Cas. Ermio

## 9 - domingo

**X Comum - B**  
08:30 - **MB** Serpins  
10:00 - **P** Santa Luzia  
10:00 - **M** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã  
15:00 - **R** Batismos  
15:00 - **M** Cab. Moiro

## 10 - segunda-feira

## 11 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã

## 12 - quarta-feira

19:00 - **M** L. do Moinho  
21:00 - **R** CPSSF Serpins

## 13 - quinta-feira

19:00 - **M** Póvoa

## 14 - sexta-feira

## 15 - sábado

10:30 - **Cs** Lousã  
11:30 - **B** Serpins  
12:30 - **B** Lousã  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 16 - domingo

**XI Comum - B**  
08:30 - **M** Serpins  
10:00 - **M** Santa Luzia  
10:00 - **P** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã  
16:00 - **MPr** C. Ermio  
19:00 - **M** Pegos

## 17 - segunda-feira

## 18 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã  
11:00 - **M** CPSSF Serpins

## 19 - quarta-feira

19:00 - **M** L. Alveite

## 20 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC

## 21 - sexta-feira

19:00 - **M** Santa Luzia

## 22 - sábado

18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 23 - domingo

**XII Comum - B**  
08:30 - **P** Serpins  
08:30 - **M** Cas. Ermio  
10:00 - **P** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **M** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã

## 24 - segunda-feira

## 25 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
09:00 - **Cf** Lousã  
11:00 - **M** Misericórdia

## 26 - quarta-feira

12:00 - **Bd** Vilarinho

## 27 - quinta-feira

11:00 - **M** C. Levedas  
19:00 - **M** Favariça

## 28 - sexta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce  
20:00 - **M** Vilarinho

## 29 - sábado

11:00 - **B** Lousã  
15:00 - **B** Lousã  
18:00 - **M** Lousã  
19:30 - **M** Foz Arouce

## 30 - domingo

**XIII Comum - B**  
08:30 - **M** Serpins  
10:00 - **P** Cas. Ermio  
10:00 - **M** Santa Luzia  
10:00 - **P** Cab. Moiro  
10:00 - **P** Vilarinho  
11:30 - **M** Lousã  
12:30 - **B** Lousã

### ORAÇÃO

Tu és, Jesus, a primeira semente do Reino de Deus.  
Tu és a primeira árvore, o primeiro fermento. O Reino de Deus vem Contigo.  
Se acredito em Ti, eu também serei Reino de Deus. E crescerei. E terei lugar para todos os que vierem. E fermentarei. E farei fermentar todos os que encontrar. Crescerá na obscuridade a Tua semente dentro de mim e com toda a segurança!  
E crescerá nos meus companheiros. E sementearemos, todos juntos, Contigo, uma semente, uma semente com o Teu nome no campo do mundo. E será a terra, por nós, um pouco mais que antes o Reino de Deus.  
(Patxi Loidi)

### AGENDA:

- 1 - Reunião Ministros da Palavra 16h
- 2 - Dia da Unidade Pastoral  
Na Srª das Preces (Oliveira do Hospital)
- 7 - Sagrado Coração de Jesus  
Assembleia do Clero
- 16 - Santo António (Casal de Ermio)
- 28 - São Pedro (Vilarinho - 20h)

# ANO DA ORAÇÃO - PAPA FRANCISCO: CATEQUESES SOBRE A ORAÇÃO

## Catequese: 2. A oração do cristão

Bom dia, prezados irmãos e irmãs!  
Hoje damos o segundo passo no caminho de catequeses sobre a oração, iniciado na semana passada.

A oração pertence a todos: aos homens de todas as religiões, e provavelmente também àqueles que não professam religião alguma. A oração nasce no segredo de nós mesmos, naquele lugar interior a que muitas vezes os autores espirituais chamam “coração” (cf. Catecismo da Igreja Católica, nn. 2.562-2.563). Portanto, o que reza em nós não é algo periférico, nem uma nossa faculdade secundária e marginal, mas é o mistério mais íntimo de nós mesmos. É este mistério que



reza. As emoções rezam, mas não se pode dizer que a oração é unicamente emoção. A inteligência reza, mas rezar não é apenas um ato intelectual. O corpo reza, mas pode-se falar com Deus até na invalidez mais grave. Por conseguinte, é o homem todo que ora, se o seu “coração” reza.

A oração é um impulso, uma invocação que vai além de nós próprios: algo que nasce no íntimo da nossa pessoa e que se estende, pois sente a nostalgia de um encontro. Aquela nostalgia que é mais do que uma carência, mais do que uma necessidade: é um caminho. A oração é a voz de um “eu” que tropeça, que procede às cegas, em busca de um “Tu”. O encontro entre o “eu” e o “Tu” não pode ser calculado: é um encontro humano e, muitas vezes, procede-se às cegas para encontrar o “Tu” que o meu “eu” procura.

Ao contrário, a oração do cristão nasce de uma revelação: o “Tu” não permaneceu envolvido no mistério, mas entrou em relação conosco. O cristianismo é a religião que celebra continuamente a “manifestação” de Deus, ou seja, a sua epifania. As primeiras festas do ano litúrgico são a celebração deste Deus que não per-

manece escondido, mas que oferece a sua amizade aos homens. Deus revela a sua glória na pobreza de Belém, na contemplação dos Magos, no batismo no Jordão, no prodígio das bodas de Caná. O Evangelho de João conclui o grande hino do Prólogo com esta afirmação sintética: «Ninguém jamais viu a Deus: o Filho único, que está no seio do Pai, foi quem o revelou» (1, 18). Foi Jesus quem nos revelou Deus.

A oração do cristão entra em relação com o Deus de rosto profundamente terno, que não quer incutir medo algum aos homens. Esta é a primeira característica da prece cristã. Se os homens desde

sempre estavam habituados a aproximar-se de Deus com um pouco de timidez, um pouco apavorados diante deste mistério fascinante e terrível, se se tinham habituado a adorá-lo com uma atitude servil, semelhante à de um servo que não quer desrespeitar o seu senhor, ao contrário os cristãos dirigem-se a Ele ousando chamá-lo de modo confidente, com o nome de “Pai”. Na verdade, Jesus usa outra palavra: “paizinho”.

O cristianismo eliminou do vínculo com Deus todas as relações “feudais”. No património da nossa fé não existem expressões como “subjugação”, “escravatura” ou “vassalagem”; mas sim palavras como “aliança”, “amizade”, “promessa”, “comunhão”, “proximidade”. No seu longo discurso de despedida dos discípulos, Jesus diz assim: «Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor; mas chamei-vos amigos, porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi de meu Pai. Não fostes vós que me escolhestes, mas foi Eu que vos escolhi e vos constituí, para irdes e dardes fruto, e para que o vosso fruto permaneça; a fim de que tudo quanto pedirdes ao Pai em meu nome, Ele vo-lo conceda» (Jo 15,

15-16). Mas trata-se de um cheque em branco: “Tudo o que pedirdes ao meu Pai em meu nome, Eu vo-lo concederei”!

Deus é o amigo, o aliado, o esposo. Na oração pode-se estabelecer uma relação de confiança com Ele, a ponto que no “Pai-Nosso” Jesus nos ensinou a dirigir-lhe uma série de pedidos. A Deus podemos pedir tudo, tudo; explicar tudo, contar tudo. Não importa se no nosso relacionamento com Deus nos sentimos em falta: não somos bons amigos, não somos filhos agradecidos, não somos esposos fiéis. Ele continua a amar-nos. É o que Jesus demonstra definitivamente na Última Ceia, quando diz: «Este cálice é a nova aliança no meu sangue, que é derramado por vós» (Lc 22, 20). Naquele gesto, Jesus antecipa no Cenáculo o mistério da Cruz. Deus é um aliado fiel: até quando os homens deixam de amar, Ele continua a amar, mesmo que o amor o leve ao Calvário. Deus está sempre perto da porta do nosso coração e espera que lhe abramos. E às vezes bate à porta do coração, mas não é indiscreto: espera. A paciência de Deus conosco é a paciência de um pai, de alguém que nos ama muito. Diria que é a paciência de um pai e ao mesmo tempo de uma mãe. Sempre perto do nosso coração, e quando bate à porta, fá-lo com ternura e com muito amor.

Procuremos todos rezar assim, entrando no mistério da Aliança. Colocar-nos em oração nos braços misericordiosos de Deus, sentir-nos envolvidos por esse mistério de felicidade que é a vida trinitária, sentir-nos como convidados que não mereciam tanta honra. E, no assombro da oração, repetir a Deus: é possível que Tu só conheças amor? Ele não conhece o ódio. Ele é odiado, mas não conhece o ódio. Só conhece o amor. Tal é o Deus a quem rezamos. Eis o núcleo incandescente de toda a oração cristã. O Deus de amor, o nosso Pai que nos espera e nos acompanha.