



Março 2024

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“É tempo de parar em oração, para acolher a Palavra de Deus, e parar como o Samaritano na presença do irmão ferido”. [Papa Francisco]

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 - sexta-feira

21:00 - Vs Fátima

2 - sábado

11:00 - Cs B Lousã
12:30 - B Lousã
15:00 - R Min Palavra
16:30 - M Serpins
18:00 - M Lousã
19:30 - M Foz Arouce

3 - domingo

III Quaresma - B

08:30 - M Cas. Ermio
10:00 - P Santa Luzia
10:00 - M Vilarinho
11:30 - M Lousã
12:30 - B Lousã
15:00 - M Cab. Moiro
15:00 - R Batismos

4 - segunda-feira

5 - terça-feira

08:30 - M Lousã
09:00 - Cf Lousã
19:00 - M Ceira Vales

6 - quarta-feira

19:00 - M Sra Preces
21:00 - R CPSSF Serpins

7 - quinta-feira

19:00 - M Covelos

8 - sexta-feira

18:00 - M Lousã
24 Horas para o Senhor

9 - sábado

18:00 - M Lousã
19:30 - M Foz Arouce

10 - domingo

IV Quaresma - B

08:30 - M Serpins
10:00 - P Cas. Ermio
10:00 - M Santa Luzia
10:00 - P Cab. Moiro
10:00 - P Vilarinho
11:30 - M Lousã

11 - segunda-feira

12 - terça-feira

08:30 - M Lousã
09:00 - Cf Lousã
11:00 - M CPSSF Serpins

13 - quarta-feira

11:00 - M A.Gândaras
19:00 - M Prilhão

14 - quinta-feira

11:00 - M ADIC
19:00 - M Marmeleira

15 - sexta-feira

19:00 - M Padrão

16 - sábado

08:00 - Vs Unidade
18:00 - M Lousã
19:30 - M Foz Arouce

17 - domingo

V Quaresma - B

08:30 - P Serpins
08:30 - M Cas. Ermio
10:00 - P Santa Luzia
10:00 - P Cab. Moiro
10:00 - M Vilarinho
11:30 - M Lousã
12:30 - B Lousã

18 - segunda-feira

19 - terça-feira

08:30 - M Lousã
09:00 - Cf Lousã
19:00 - Cf Vilarinho

20 - quarta-feira

19:00 - M C. Ermio
19:30 - Cf C. Ermio

21 - quinta-feira

11:00 - M Levegadas
19:00 - M Ramalhais

22 - sexta-feira

11:00 - M C. Foz Arouce
19:00 - M Santa Luzia
19:30 - Cf Santa Luzia

23 - sábado

10:00 - Cf Lousã
15:00 - Cs Foz Arouce
18:00 - M Lousã
19:30 - M Foz Arouce
(bênção dos Ramos)

24 - domingo

Ramos - B

08:30 - M Serpins
(bênção dos Ramos)
10:00 - P Cab. Moiro
(bênção dos Ramos)
10:00 - M Cas. Ermio
(bênção dos Ramos)
11:30 - M Lousã
(bênção dos Ramos)
14:30 - M Vilarinho
(bênção dos Ramos)
16:00 - M Santa Luzia
(bênção dos Ramos)

25 - segunda-feira

26 - terça-feira

08:30 - M Lousã
19:00 - M Serpins
19:30 - Cf Serpins

27 - quarta-feira

11:00 - M Misericórdia
19:00 - M Fiscal

28 - quinta-feira

21:00 - Ceia do Senhor - Lousã

29 - sexta-feira

15:00 - VS Santa Luzia
21:00 - Paixão e Morte do Senhor - Lousã

30 - sábado

Vigília Pascal
22:00 - Lousã

31 - domingo

Páscoa - B

08:30 - M Serpins
08:30 - P Vilarinho
10:00 - P Cas. Ermio
10:00 - M Foz Arouce
10:00 - P Santa Luzia
10:00 - P Cab. Moiro
11:30 - M Lousã
12:30 - B Lousã

ORAÇÃO

Deus de infinita misericórdia, neste tempo de Quaresma, viemos a Ti com corações contritos e almas sedentas de conversão.

Concede-nos a graça de um olhar sincero sobre as nossas vidas, para que reconheçamos as nossas falhas e busquemos a Tua misericórdia.

Guia-nos no caminho da penitência e do jejum, para que possamos fortalecer a nossa fé e o nosso compromisso Contigo.

Que a Tua palavra seja a luz que nos ilumina e nos conduz na jornada quaresmal.

Ajuda-nos a praticar a caridade com generosidade, para que sejamos instrumentos da Tua paz e amor no mundo.

Que a Virgem Maria, Mãe de Misericórdia, interceda por nós e nos inspire a seguir os passos do Teu Filho Jesus Cristo.

Ámen.

AGENDA:

1 - Via-Sacra (Fátima)

8 - 24 horas para o Senhor

16 - Via-Sacra da Unidade Pastoral

24 - Domingo de Ramos

31 - Páscoa do Senhor