



# Novembro 2024

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Amigo, amiga, se Deus te chama pelo nome significa que, para Ele, nenhum de nós é um número; mas é um rosto, é uma cara, é um coração.” [Papa Francisco]

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 1 - sexta-feira

### Todos os Santos

08:00 - **M** Serpins (R)  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **M** Vilarinho (R)  
 11:30 - **M** Lousã (R)  
 15:00 - **M** Cas. Ermio (R)

## 2 - sábado

15:00 - **M** Pegada (R)  
 16:30 - **M** Serpins  
 18:00 - **M** Lousã

## 3 - domingo

### XXXI Comum B

08:30 - **P** Vilarinho  
 09:00 - **M** Cab. Moiro  
 10:00 - **M** Santa Luzia  
 10:00 - **P** Cas. Ermio  
 11:30 - **M** Lousã  
 15:00 - **R** Batismos

## 4 - segunda-feira

## 5 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã

## 6 - quarta-feira

21:00 - **R** CPSSF Serpins

## 7 - quinta-feira

19:00 - **M** Sra Preces

## 8 - sexta-feira

19:00 - **M** V. Maceira

## 9 - sábado

11:30 - **Bd** Serpins  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 10 - domingo

### XXXII Comum - B

08:30 - **P** Serpins  
 08:30 - **M** Vilarinho  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **M** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 11:30 - **M** Lousã

## 11 - segunda-feira

## 12 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã  
 19:00 - **M** Cume

## 13 - quarta-feira

19:00 - **M** Ramalhais

## 14 - quinta-feira

19:00 - **M** C. Ermio

## 15 - sexta-feira

19:00 - **M** Boque

## 16 - sábado

16:00 - **Bd** Lousã  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 17 - domingo

### XXXIII Comum - B

08:30 - **M** Serpins  
 08:30 - **P** Vilarinho  
 10:00 - **M** Santa Luzia  
 10:00 - **P** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 11:30 - **M** Lousã

## 18 - segunda-feira

## 19 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 09:00 - **Cf** Lousã  
 19:00 - **M** Serpins  
 21:00 - **Ce** Vilarinho

## 20 - quarta-feira

11:00 - **M** C. Levegadas  
 19:00 - **M** Fiscal  
 21:00 - **Ce** Foz Arouce

## 21 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC  
 19:00 - **M** Padrão

## 22 - sexta-feira

19:00 - **M** Santa Luzia

## 23 - sábado

18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## 24 - domingo

### Cristo Rei - B

08:30 - **P** Serpins  
 08:30 - **M** Vilarinho  
 10:00 - **P** Santa Luzia  
 10:00 - **M** Cas. Ermio  
 10:00 - **P** Cab. Moiro  
 11:30 - **M** Lousã

## 25 - segunda-feira

## 26 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã  
 11:00 - **M** Misericórdia  
 19:00 - **M** Sra da Graça

## 27 - quarta-feira

11:00 - **M** A.Gândaras

## 28 - quinta-feira

19:00 - **M** Marmeleira  
 21:00 - **R** Min Palavra

## 29 - sexta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce  
 19:00 - **M** Ceira Vales

## 30 - sábado

16:30 - **M** Serpins  
 18:00 - **M** Lousã  
 19:30 - **M** Foz Arouce

## ORAÇÃO

Senhor, és a minha herança:  
 toda a minha riqueza,  
 toda a minha vida,  
 toda a minha esperança!

Não me deste sequer  
 um palmo de terra,  
 para construir,  
 em paz e em segurança,  
 a casa e a família de sangue!

Mas és Tu, para Mim,  
 a vasta Terra da Promessa,  
 para onde parto, cada dia,  
 sem renda e sem garantia,  
 deserto fértil da funda alegria  
 de servir os teus filhos  
 sem conta ou sem emenda!

Senhor,  
 não me dês a Terra onde Te  
 encontrar,  
 porque estás sempre na mi-  
 nha presença,  
 e a herança que me toca  
 é comer da Tua Palavra,  
 beber do Teu Cálice  
 viver do Teu Serviço.

Abandona-me à Tua direita  
 para conhecer as delícias  
 que dás aos teus eleitos,  
 sem tempo e sem medida!

## AGENDA:

- 1** - Solenidade de Todos os Santos - Romagem  
Aniv. Jornal A Voz de Serpins
- 2** - Fiéis Defuntos
- 3** - Preparação dos Batismos - 15h
- 3 a 10** - Semana dos Seminários
- 7** - Vigília dos Seminários - 21h30 - Seminário
- 9** - Jornadas de Pastoral (Coimbra)
- 10** - For God Shake Festival 2024 - Ansião
- 17** - Dia Mundial do Pobre
- 24** - Dia Mundial da Juventude
- 30** - Vigília pela Vida Nascente - 21h - Sé Nova

# ANO DA ORAÇÃO - PAPA FRANCISCO: CATEQUESES SOBRE A ORAÇÃO

## A oração perseverante

Estimados irmãos e irmãs, bom dia! Continuemos a catequese sobre a oração. Alguém me disse: “Fala demasiado de oração. Não é necessário”. Sim, é necessário. Porque, se não rezarmos, não teremos forças para ir em frente na vida. A oração é como o oxigênio da vida. A oração é atrair sobre nós a presença do Espírito Santo que nos leva sempre em frente. É por isso que falo muito sobre a oração.

Jesus deu exemplo de uma oração contínua, praticada com perseverança. O diálogo constante com o Pai, no silêncio e no recolhimento, é o ponto fulcral de toda a sua missão. Os Evangelhos apresentam-nos também as suas exortações aos discípulos, para que rezem com insistência, sem se cansar. O Catecismo recorda as três parábolas contidas no Evangelho de Lucas que sublinham esta característica da oração de Jesus (cf. CIC, 2613).

A oração deve ser antes de mais tenaz: como o personagem da parábola que, devendo um hóspede que chegou de repente, no meio da noite, vai bater à porta de um amigo e pede-lhe pão. O amigo responde “não!”, porque já está na cama, mas ele insiste, e insiste a ponto de o obrigar a levantar-se e a dar-lhe pão (cf. Lc 11, 5-8). Um pedido tenaz. Mas Deus é mais paciente do que nós, e quem bate à porta do seu coração com fé e perseverança não fica desiludido. Deus responde sempre. Sempre. O nosso Pai sabe bem do que precisamos; a insistência não serve para o informar ou convencer, mas para alimentar o desejo e a expectativa em nós.

A segunda parábola é a da viúva que se dirige ao juiz para que a ajude a obter justiça. Este juiz é corrupto, é um homem sem escrúpulos, mas no final, exasperado pela insistência da viúva, decide contentá-la (cf. Lc 18, 1-8). E pensa: “Mas, é melhor que lhe resolva o problema e me livre dela, sem que venha continuamente lamentar-se diante de mim”. Esta parábola faz-nos compreender que a fé não é o impulso de um momento, mas uma disposição corajosa para invocar Deus, até para “discutir” com Ele, sem se resignar ao mal e à injustiça.

A terceira parábola apresenta um fariseu e um publicano que vão ao Templo para rezar. O primeiro dirige-se a Deus gabando-se dos próprios méritos; o outro sente-se indigno até de entrar no santuário. Contudo, Deus não ouve a oração do primeiro, isto é, dos soberbos, mas atende a dos humildes (cf. Lc 18, 9-14). Não há verdadeira oração sem espírito de humildade. É precisamente a humildade que nos leva a pedir na oração.

O ensinamento do Evangelho é claro: é preciso rezar sempre, até quando tudo parece vão, quando Deus nos parece surdo e mudo, e que perdemos tempo. Mesmo que o céu se ofusque, o cristão não deixa de rezar. A sua ora-



ção anda de mãos dadas com a fé. E a fé, em muitos dias da nossa vida, pode parecer uma ilusão, uma labuta estéril. Há momentos escuros na nossa vida e nesses momentos a fé parece uma ilusão. Mas praticar a oração também significa aceitar esta dificuldade. “Pai, vou rezar e não ouço nada... Sinto-me assim, com um coração seco, com um coração árido”. Mas devemos continuar, com a dificuldade dos maus momentos, dos momentos nos quais não sentimos nada. Muitos santos e santas viveram a noite da fé e o silêncio de Deus - quando batemos à porta e Deus não responde - e estes santos foram perseverantes.

Nestas noites de fé, quem reza nunca está sozinho. Na verdade, Jesus não é apenas testemunha e mestre de oração, é muito mais. Ele acolhe-nos na sua oração, para podermos rezar n’Ele e através d’Ele. E isto é obra do Espírito Santo. É por este motivo que o Evangelho nos convida a rezar ao Pai em nome

de Jesus. São João relata estas palavras do Senhor: «E tudo o que pedirdes ao Pai em meu nome, vo-lo darei, para que o Pai seja glorificado no Filho» (14, 13). E o Catecismo explica que «a certeza de sermos atendidos nas nossas petições baseia-se na oração de Jesus» (n. 2614). Ela dá as asas que a oração do homem sempre desejou possuir.

Como deixar de recordar aqui as palavras do Salmo 90-91, carregadas de confiança, que brotam de um coração que espera tudo de Deus: «Ele cobrir-te-á com as suas plumas, sob as suas asas encontrarás refúgio. A sua fidelidade ser-te-á um escudo de proteção. Tu não temerás os terrores noturnos, nem a flecha que voa à luz do dia, nem a peste que se propaga nas trevas, nem o mal que grassa ao meio-dia» (vv. 4-6). É em Cristo que esta maravilhosa oração se cumpre, é n’Ele que encontra a sua verdade plena. Sem Jesus, as nossas orações correriam o risco de se reduzir a esforços humanos, na maioria das vezes destinados ao fracasso. Mas Ele tomou sobre si cada grito, cada gemido, cada júbilo, cada súplica... cada prece humana. E não esqueçamos o Espírito Santo que ora em nós; é Ele que nos leva a orar, leva-nos a Jesus. É o dom que o Pai e o Filho nos deram para prosseguirmos ao encontro com Deus. E o Espírito Santo, quando oramos, é o Espírito Santo que reza nos nossos corações.

Cristo é tudo para nós, inclusive na nossa vida de oração. Santo Agostinho dizia-o com uma expressão iluminante, que também encontramos no Catecismo: Jesus, «sendo o nosso Sacerdote, ora por nós; sendo a nossa Cabeça, ora em nós; e sendo o nosso Deus, a Ele oramos. Reconheçamos, pois, n’Ele a nossa voz, e a voz d’Ele em nós» (n. 2616). E é por isso que o cristão que reza nada teme, confia-se ao Espírito Santo, que nos foi dado como dom e que reza em nós, suscitando a oração. Que seja o próprio Espírito Santo, Mestre de oração, a ensinar-nos o caminho da oração.