



Outubro 2024

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Se formos portadores de gratidão, o mundo também se tornará melhor.”

Papa Francisco

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
09:00 - **Cf** Lousã
21:00 - **R** A Voz Serpins

2 - quarta-feira

19:00 - **M** Valada
21:00 - **R** CPSSF Serpins

3 - quinta-feira

21:00 - **CE** Vilarinho

4 - sexta-feira

5 - sábado

12:00 - **Cs B** Lousã
14:30 - **R** Eq. Acolhim.
18:00 - **M** Lousã
19:30 - **M** Foz Arouce
20:30 - **M** Serpins

6 - domingo

XXVII Comum - B
10:00 - **M** Santa Luzia
10:00 - **P** Cas. Ermio
10:00 - **P** Cab. Moiro
11:30 - **M** Lousã
11:30 - **P** Vilarinho
15:00 - **R** Batismos
16:30 - **M** Covelos

7 - segunda-feira

8 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
09:00 - **Cf** Lousã

9 - quarta-feira

10 - quinta-feira

19:00 - **M** Pegos
21:00 - **CE** Cas Ermio

11 - sexta-feira

21:00 - **CE** Lousã

12 - sábado

11:00 - **B** Lousã
18:00 - **M** Lousã
19:30 - **M** Foz Arouce
21:00 - **Pr** Vilarinho

13 - domingo

XXVIII Comum - B
08:30 - **P** Serpins
10:00 - **P** Santa Luzia
10:00 - **M** Cas. Ermio
10:00 - **P** Cab. Moiro
11:30 - **M** Lousã
12:30 - **B** Lousã

14 - segunda-feira

15 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
09:00 - **Cf** Lousã
21:00 - **CE** Foz Arouce

16 - quarta-feira

11:00 - **M** CPSSF Serpins

17 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC
19:00 - **M** C. Ermio
21:00 - **CE** Serpins

18 - sexta-feira

19:00 - **M** Favariça

19 - sábado

13:00 - **Cs** Vilarinho
14:30 - **M** Vilarinho
18:00 - **M** Lousã
19:30 - **M** Foz Arouce
(Acolhimento 1ºano)
21:00 - **R** Ministros

20 - domingo

XXIX Comum - B
08:30 - **M** Serpins
(Acolhimento 1ºano)
10:00 - **M** Santa Luzia
(Acolhimento 1ºano)
10:00 - **P** Cas. Ermio
10:00 - **P** Cab. Moiro
11:30 - **M** Lousã
(Acolhimento 1ºano)

21 - segunda-feira

22 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
09:00 - **Cf** Lousã
19:00 - **M** L. do Moinho

23 - quarta-feira

11:00 - **M** A.Gândaras
19:00 - **M** Prilhão

24 - quinta-feira

11:00 - **M** C. Levegadas
19:00 - **M** Santo Ovídio

25 - sexta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce
19:00 - **M** Santa Luzia
21:00 - **R** Catequistas

26 - sábado

18:00 - **M** Lousã
19:30 - **M** Foz Arouce

27 - domingo

XXX Comum - B
08:30 - **P** Serpins
08:30 - **M** Vilarinho
10:00 - **P** Santa Luzia
10:00 - **M** Cas. Ermio
10:00 - **P** Cab. Moiro
11:30 - **M** Lousã

28 - segunda-feira

29 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
09:00 - **Cf** Lousã
11:00 - **M** Misericórdia

30 - quarta-feira

19:00 - **M** L. Alveite

31 - quinta-feira

19:00 - **M** Póvoa
21:00 - **R** Min Palavra

ORAÇÃO

Dai-me, Senhor, uma boa digestão e também qualquer coisa para digerir.

Dai-me a saúde do corpo, com o bom humor necessário para a conservar.

Dai-me, Senhor, uma alma santa que saiba aproveitar o que é bom e puro, e não se assuste à vista do pecado, mas encontre a forma de colocar as coisas de novo em ordem.

Dai-me uma alma que não conheça o tédio, as murmurações, os suspiros e os lamentos, e não permitais que sofra excessivamente por essa realidade tão dominadora que se chama «eu».

Dai-me, Senhor, o sentido do humor.

Dai-me a graça de entender os gracejos, para que conheça na vida um pouco de alegria e possa comunicá-la aos outros.

Assim seja”.

SÃO TOMÁS MORO

AGENDA:

5 - Ultra Diocesana - Chão de Couce

6 - Reunião de Batismos - 15h

Almoço dos Idosos (Missa em Vilarinho 11h30)

12 - Procissão de Velas - Vilarinho 21h

19 - Reunião dos leigos com ministérios 21h

19 e **20** - Festas da catequese (1º ano)

25 - Reunião dos catequistas

26 e **27** - Retiro do Percurso Alpha

ANO DA ORAÇÃO - PAPA FRANCISCO: CATEQUESES SOBRE A ORAÇÃO

Catequese: Jesus, mestre da oração

Estimados irmãos e irmãs, bom dia!

(...) Durante a sua vida pública, Jesus recorre constantemente ao poder da oração. Os Evangelhos mostram-no quando se retira em lugares isolados para rezar. Trata-se de observações sóbrias e discretas, que deixam apenas imaginar aqueles diálogos orantes. Contudo, elas testemunham claramente que mesmo em momentos de maior dedicação aos pobres e aos doentes, Jesus nunca negligenciava o seu diálogo íntimo com o Pai.

Quanto mais estava imerso nas necessidades do povo, tanto mais sentia a necessidade de descansar na Comunhão trinitária, de voltar para o Pai e para o Espírito.

Portanto, na vida de Jesus existe um segredo, escondido aos olhos humanos, que representa o ponto fulcral de tudo. A oração de Jesus é uma realidade misteriosa, da qual só intuímos algo, mas que permite ler toda a sua missão na justa perspectiva. Naquelas horas solitárias – na madrugada ou durante a noite – Jesus mergulha na sua intimidade com o Pai, ou seja, no Amor do qual toda a alma tem sede. É isto que sobressai dos primeiros dias do seu ministério público.

Num sábado, por exemplo, a cidade de Cafarnaum transformou-se num “hospital de campanha”: ao pôr do sol, levam todos os doentes a Jesus e Ele cura-os. Mas antes do amanhecer, Jesus desaparece: retira-se para um lugar solitário e reza. Simão e os outros procuram-no e quando o encontram dizem-lhe: «Todos te procuram!». O que responde Jesus?: «Vamos às aldeias vizinhas, para que Eu pregue também lá, pois foi para isso que vim» (cf. Mc 1, 35-38). Com frequência Jesus vai além, além na oração com o Pai e além noutras aldeias, noutras horizontes para ir anunciar a outros povos.

A oração é o leme que guia a rota de Jesus. Não é o sucesso, não é o consentimento, não é aquela frase sedutora “todos te procuram”, que ditam as etapas da sua missão. É o modo menos confortável que traça o caminho de



Jesus, mas que obedece à inspiração do Pai, que Jesus ouve e acolhe na sua prece solitária.

O Catecismo afirma: «Quando ora, Jesus já nos ensina a orar» (n. 2607). Portanto, a partir do exemplo de Jesus, podemos obter algumas características da oração cristã.

Antes de mais, possui um primado: é o primeiro desejo do dia, algo que se pratica ao amanhecer, antes que o mundo desperte. Ela restitui uma alma àquilo que de outra forma ficaria sem respiro. Um dia vivido sem oração corre o risco de se transformar numa experiência aborrecida ou tediosa: tudo o que nos acontece poderia transformar-se para nós num destino mal suportado e cego. Jesus, ao contrário, educa na obediência à realidade e, portanto, à escuta. A oração é, antes de mais nada, escuta e encontro com Deus. Por conseguinte, os problemas da vida quotidiana não se tornam obstáculos, mas apelos do próprio Deus a ouvir e encontrar quantos estão à nossa frente. Assim, as provações da vida transformam-se em ocasiões para crescer na fé e na caridade. O caminho diário, incluindo as dificuldades, adquire a perspectiva de uma “vocação”. A oração tem o poder de transformar em bem o que de outra forma seria uma condenação na vida; a oração tem o poder de abrir um grande horizonte para a mente e de alargar o coração.

Em segundo lugar, a oração é uma arte a praticar com insistência. O próprio Jesus diz-nos: batei, batei, batei à porta. Todos somos capazes de orações

episódicas, que nascem da emoção de um momento; mas Jesus educa-nos para outro tipo de oração: aquela que conhece uma disciplina, um exercício e é assumida no âmbito de uma regra de vida. A oração perseverante produz uma transformação progressiva, fortalece em tempos de tribulação, concede a graça de ser amparados por Aquele que nos ama e nos protege sempre.

Outra característica da oração de Jesus é a solidão. Quem reza não foge do mundo, mas prefere lugares desertos. Ali, no silêncio, podem surgir muitas vezes que escondemos no íntimo: os desejos mais afastados, as verdades que nos obstinamos a sufocar e assim por diante. E, acima de tudo, Deus fala no silêncio. Cada pessoa precisa de um espaço para si, onde cultivar a sua vida interior, onde as ações têm sentido. Sem vida interior tornamo-nos superficiais, agitados, ansiosos – a ansiedade faz-nos muito mal! Por isso devemos rezar; sem vida interior fugimos da realidade e também fugimos de nós mesmos, somos homens e mulheres sempre em fuga.

Por fim, a oração de Jesus é o lugar onde percebemos que tudo vem de Deus e para Ele volta. Por vezes, nós seres humanos acreditamos que somos senhores de tudo ou, caso contrário, perdemos toda a autoestima, vamos de um lado para o outro. A oração ajuda-nos a encontrar a correta dimensão na relação com Deus, nosso Pai, e com toda a criação. Por fim, a oração de Jesus consiste em entregar-se nas mãos do Pai, como Jesus no jardim das oliveiras, naquela angústia: “Pai se for possível... mas seja feita a tua vontade”. O abandono nas mãos do Pai. É bom quando estamos agitados, um pouco preocupados e o Espírito Santo nos transforma a partir de dentro e nos leva a este abandono nas mãos do Pai: “Pai, seja feita a tua vontade”.

Amados irmãos e irmãs, redescubramos no Evangelho Jesus Cristo como mestre de oração, e coloquemo-nos na sua escola. Garanto-vos que encontraremos a alegria e a paz!