



Outubro 2026

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Os pobres não são um problema da Igreja: são o coração da Igreja. Quando os esquecemos, esquecemos o próprio Cristo.” *Leão XIV*

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 - quinta-feira

18:30 - **M** Cume

21:00 - **R** CSP Serpins

2 - sexta-feira

11:00 - **M** CSP Serpins

19:00 - **M** Póvoa

3 - sábado

11:00 - **Cs** Sra Piedade

11:30 - **B** Lousã

14:00 - **Cs** Serpins

16:00 - **M** Serpins

18:00 - **M** Lousã

19:30 - **M** Foz Arouce

21:00 - **MPr** Vilarinho

4 - domingo

XXVII Comum - A

08:30 - **M** Cas. Ermio

10:00 - **M** Santa Luzia

10:00 - **P** Cab. Moiro

11:30 - **M** Lousã

12:30 - **B** Lousã

16:00 - **M** Covelos

5 - segunda-feira

6 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã

09:00 - **Cf** Lousã

7 - quarta-feira

8 - quinta-feira

9 - sexta-feira

10 - sábado

11:30 - **B** Lousã

12:30 - **Bd** Lousã

16:00 - **P** Serpins

18:00 - **M** Lousã

19:30 - **P** Foz Arouce

11 - domingo

XXVIII Comum - A

08:30 - **P** Cas. Ermio

10:00 - **P** Santa Luzia

10:00 - **P** Cab. Moiro

11:00 - **P** Vilarinho

11:30 - **M** Lousã

12:30 - **B** Lousã

12 - segunda-feira

13 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã

14 - quarta-feira

15 - quinta-feira

19:00 - **M** Cas. Ermio

21:00 - **C** Pastoral

16 - sexta-feira

19:00 - **M** Santa Luzia

17 - sábado

11:30 - **B** Lousã

14:30 - **B** Serpins

16:00 - **M** Serpins

18:00 - **M** Lousã

19:30 - **M** F. Arouce

18 - domingo

XXIX Comum - A

08:30 - **M** Cas. Ermio

10:00 - **M** Sta Luzia

10:00 - **P** Vilarinho

10:00 - **P** Cab. Moiro

11:30 - **M** Lousã

12:30 - **B** Lousã

19 - segunda-feira

20 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã

09:00 - **Cf** Lousã

19:00 - **M** L. do Moinho

21 - quarta-feira

11:00 - **M** A. Gândaras

19:00 - **M** V. Maceira

22 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC

19:00 - **M** Esp. Santo

23 - sexta-feira

19:00 - **M** Pegos

21:00 - **R** Pais (Lousã)

24 - sábado

10:30 - **B** Lousã

11:30 - **B** Vilarinho

12:30 - **Cs** Lousã

16:00 - **M** Serpins

18:00 - **M** Lousã

19:30 - **M** Foz Arouce

25 - domingo

XXX Comum - A

08:30 - **P** Cas. Ermio

10:00 - **P** Santa Luzia

10:00 - **M** Vilarinho

10:00 - **P** Cab. Moiro

11:30 - **M** Lousã

26 - segunda-feira

27 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã

09:00 - **Cf** Lousã

11:00 - **M** MiserErpi

19:00 - **M** L. Alveite

28 - quarta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce

19:00 - **M** Favariça

29 - quinta-feira

11:00 - **M** Miser CDia

19:00 - **M** Valada

30 - sexta-feira

19:00 - **M** Sra Precos

21:00 - **R** Pais (Serpins)

31 - sábado

11:00 - **R** Acolhimento

15:00 - **M** Foz Arouce

Romagem

18:00 - **M** Lousã

ORAÇÃO

Dá-nos um coração grande

Pai-nosso dá-nos um coração grande, capaz de reconhecer em nós, todos e cada um dos Teus dons.

Livra-nos da falsa humildade, que nos impede de descobrir na nossa vida as maravilhas da Tua ação misericordiosa.

Ensina-nos a nos reconhecermos pequenos, mas não desprezíveis, servos, mas não escravos, pobres filhos, mas verdadeiros e a cantar com alegria, a dar graças porque realizaste em nós maravilhas.

Ajuda-nos a cultivar com esmero todas as sementes que o Teu amor fecundo vai semeando no campo da nossa vida, para que graças à ação do Teu Espírito cresçam e frutifiquem para louvor da Tua Glória.

AGENDA:

(CENSOS UPL)

3 - Missa e P. Velas - Vilarinho 21h

4 - Domingo XXVII Comum - A

Catequese - Compromisso dos Catequistas

Preparação dos Batismos - 15h

4 a 11 - Semana Nacional da Educação Cristã

9 - Início da Formação do Crisma de Adultos

11 - Domingo XXVIII Comum - A

15 - Reunião do Conselho Pastoral 21h

17 - Jornada Diocesana de Pastoral

18 - Domingo XXIX Comum - A D.M. das Missões

23 - Reunião de Pais da Catequese (Lousã 21h)

25 - Domingo XXX Comum - A

30 - Reunião de Pais da Catequese (Serpins 21h)

31 - Reunião com as Equipas de Acolhimento 11h00

Romagem ao Cemitério - Pegada 15h