



Setembro 2026

Unidade Pastoral da Lousã

unidadepastorallousa@gmail.com

www.uplousa.pt

“Também hoje a Igreja pode deixar-se surpreender pela obra de Deus e comunicar a paz de Cristo para além das fronteiras já traçadas.” [Papa Leão XIV]

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
 09:00 - **Cf** Lousã
 11:30 - **Bd** Vilarinho
 18:30 - **Terço** Lousã (JB)
 19:00 - **M** Lousã (JB)

2 - quarta-feira

19:00 - **M** Lousã (JB)

3 - quinta-feira

18:30 - **Terço** Lousã (JB)
 19:00 - **M** Lousã (JB)
 21:00 - **CE** Vilarinho

4 - sexta-feira

18:30 - **Terço** Lousã (JB)
 19:00 - **M** Lousã (JB)
 21:00 - **R** CSPSerpins

5 - sábado

10:00 - **B** Vilarinho
 12:00 - **B** Lousã
 13:00 - **Cs** Lousã
 15:30 - **Cs** Lousã
 16:00 - **B** Foz Arouce
 17:15 - **Terço** Lousã (JB)
 18:00 - **M** Lousã (JB)
 19:30 - **P** Foz Arouce
 19:30 - **Arraial** (JB)
 21:00 - **M** Serpins

6 - domingo

XXIII Comum - A
 08:30 - **M** Cas. Ermio
 10:00 - **P** Vilarinho
 10:00 - **M** Cab. Moiro
 11:30 - **M** Lousã (JB)
 12:30 - **B** Lousã
 16:00 - **MPr** Santa Luzia

7 - segunda-feira

8 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
 09:00 - **Cf** Lousã
 19:00 - **M** Boque
 21:00 - **CE** Foz Arouce

9 - quarta-feira

11:00 - **M** CPSSF Serpins

10 - quinta-feira

19:00 - **M** Sra da Graça

11 - sexta-feira

11:00 - **M** A. Gândaras
 19:00 - **M** Cas. Ermio

12 - sábado

11:00 - **Cs** Lousã
 12:30 - **CsB** Lousã
 16:00 - **M** Chiqueiro
 18:00 - **M** Lousã
 21:00 - **P** Serpins

13 - domingo

XXIV Comum - A
 08:30 - **P** Cas. Ermio
 10:00 - **P** Santa Luzia
 10:00 - **M** Vilarinho
 10:00 - **P** Cab. Moiro
 11:30 - **M** Lousã
 12:30 - **B** Lousã
 16:00 - **MPr** Pegada

14 - segunda-feira

15 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
 09:00 - **Cf** Lousã
 21:00 - **CE** Lousã

16 - quarta-feira

19:00 - **M** Fiscal
 21:00 - **R** A Voz Serpins

17 - quinta-feira

11:00 - **M** ADIC
 19:00 - **M** V. Madeiros
 21:00 - **Eq. A.** Pastoral

18 - sexta-feira

19:00 - **M** Santa Luzia
 21:00 - **Coord.** Catequese

19 - sábado

14:30 - **Cs** Lousã
 18:00 - **M** Lousã
 19:30 - **M** Foz Arouce
 21:00 - **M** Serpins

20 - domingo

XXV Comum - A
 08:30 - **M** Cas. Ermio
 10:00 - **M** Santa Luzia
 10:00 - **P** Vilarinho
 10:00 - **P** Cab. Moiro
 11:30 - **M** Lousã
 12:30 - **B** Lousã

21 - segunda-feira

22 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
 09:00 - **Cf** Lousã
 19:00 - **M** Ceira Vales

23 - quarta-feira

11:00 - **M** Miser CDia

24 - quinta-feira

19:00 - **M** Padrão

25 - sexta-feira

11:00 - **M** C. Foz Arouce
 21:00 - **R** Catequistas

26 - sábado

15:00 - **Cs** Lousã
 18:00 - **M** Lousã
 19:30 - **M** Foz Arouce
 21:00 - **P** Serpins

27 - domingo

XXVI Comum - A
 08:30 - **P** Cas. Ermio
 10:00 - **P** Santa Luzia
 10:00 - **M** Vilarinho
 10:00 - **P** Cab. Moiro
 11:30 - **M** Lousã
 12:30 - **B** Lousã
 16:00 - **MPr** Marmeleira

28 - segunda-feira

29 - terça-feira

08:30 - **M** Lousã
 09:00 - **Cf** Lousã
 19:00 - **M** Prilhão

30 - quarta-feira

11:00 - **M** MiserErpi

ORAÇÃO

Para Ti, Senhor, os primeiros são os últimos. Nós esforçamo-nos em ter poder, em brilhar, em triunfar e em ganhar. Desde crianças competimos em tudo e Tu convidas-nos a vivermos em igualdade.

Dizes-nos que quem quiser ser o primeiro deve servir. Nós, ao contrário, queremos ser servidos, e bem! Somos exigentes com as pessoas, tentamos que nos sirvam o mais possível, e Tu abajas-Te e lavas os pés aos teus amigos.

Vivemos numa sociedade hierarquizada: o que mais tem, o que mais sabe, o que mais ganha, o que mais pode, o que mais faz...

Tu vieste mudar a ordem das coisas. Dizes-nos que os pecadores nos precederão no Teu Reino. É urgente mudarmos o código, a escala e o estilo. Temos que viver do Teu jeito: começar a descer, em vez de subir e construir Contigo a grande fraternidade, que é a única coisa que nos pode salvar.

AGENDA:

30 a 6 - Jovens de Belas em Missão (JB)

1 - Dia Mundial de Oração pelo Cuidado da Criação

6 - Domingo XXIII Comum - A
 Preparação dos Batismos - 15h
 Festa Santa Luzia MPr 16h

13 - Domingo XXIV Comum - A
 Festa - Nossa Senhora da Pegada MPr 16h

14 - Exaltação da Santa Cruz

18 - Início do 31º Percurso Alpha

19 - Aniversário natalício do Senhor Bispo

20 - Domingo XXV Comum - A
 Atividade com catequistas

27 - Domingo XXVI Comum - A
 Assembleia Diocesana de Catequistas (SDEC)
 Festa na Marmeleira MPr 16h